

ET QUE DISENT VOS RÊVES ?

Tantôt messagers divins, tantôt diagnostics ou remèdes, visions prophétiques ou informatives, les rêves sont une mine d'or inépuisable. Cet ouvrage de Bénédicte Uyttenhove nous invite à explorer le monde des rêves.

Présentation de l'éditeur

Et que disent vos rêves ?... C'est par cette phrase que Carl Gustav Jung débute les séances d'analyse de rêves et de psychothérapie avec ses patients. Cet ouvrage très documenté vise l'approche des grands rêves dans la pensée jungienne.

Que le rêve soit *la voie royale d'accès à l'inconscient* est une certitude pour le célèbre psychiatre. Loin d'être pour lui uniquement le *gardien du sommeil*, le rêve est un message à décrypter, un enseignement à traduire, une information à retenir.

Carl Gustav Jung s'est intéressé aux grandes religions, aux civilisations, à l'histoire, aux sciences. Nous traverserons par la lecture de cet ouvrage les grandes étapes du rêve et découvrirons comment, au cours du temps et de l'histoire, les rêves et les songes ont été perçus, appréhendés et utilisés.

Tantôt messagers divins, tantôt diagnostics ou remèdes, visions prophétiques ou informatives, les rêves sont une mine d'or inépuisable. À nous d'en découvrir l'accès et d'en déceler le sens profond... et comme l'écrit Jean-Luc Maxence dans sa préface :

"En fait, ce qui me semble faire la richesse, la haute valeur même, de cet ouvrage, c'est bien sa lisibilité immédiate qui éveille notre faculté d'émerveillement."

Quelques photos et reproductions illustrent cet ouvrage.

Table des matières

PARTIE THÉORIQUE

I Les rêves selon Carl Gustav Jung

- Prémisses de l'intérêt de Jung pour les rêves
- Rêves d'inconscient collectif
- La pratique du rêve
- L'analyse jungienne du rêve

II Les grands rêves au travers de l'histoire

- Les rêves en Mésopotamie-Babylone
- Les grands rêves en Égypte
- La Grèce et les rêves
- Rome et les rêves

Les rêves au Moyen Âge
Reprise de l'étude des rêves

III Les grands rêves à travers le monde

Le peuple aborigène
Les grands rêves et les Sénois, «peuple du rêve»
La culture amérindienne et les rêves
Les peuples d'Asie et les grands rêves
Les rêves et le Japon
Au Vietnam

IV Les rêves et les religions ou courants de pensée

Dans la culture chrétienne
Les grands rêves dans le bouddhisme
Les rêves dans la culture chamanique
Les grands rêves dans l'islam

V Les rêves et les neurosciences

Rappel : le sommeil, moment privilégié du rêve
Théories neurophysiologiques
Les rêves d'enfant
L'inconscient et les rêves
Les découvertes récentes

VI Les grands rêves et leurs messages

Outils de diagnostic
Indicateurs de problèmes de santé
Indicateurs de changement de vie
Indicateurs de menaces/dangers
Réalisation du processus d'individuation

PARTIE PRATIQUE

I Les grands rêves déterminants dans la vie de C G Jung

Le rêve de son enfance : le rêve du phallus
Le rêve de Philémon ou du martin-pêcheur
Le rêve de l'océan de sang, précurseur de la Première Guerre mondiale
Le rêve d'Emma décédée
Les grands rêves alchimiques de Jung
Rêve de l'autre Bollingen et rêve annonciateur de la mort de Jung : rêves ultimes

II Les exemples de grands rêves

Thèmes d'angoisses, de menaces, de danger
Thèmes de rêves de changement ou d'orientation
Thème prophétique ou de prémonition
Thème mystique : le rêve de la quête du Graal
Thèmes initiatiques ou de spiritualité
Thèmes d'accès aux archétypes
Thème de l'unité de soi-rêve de mandala
Thème de l'inconscient collectif
Thème des rêves de l'ombre
Thème d'ouverture à la physique quantique. Accès en rêves à la théorie des cordes
Thèmes des synchronicités
Grands rêves présentant un thème alchimique

Conclusion

Éditions Dervy - Collection La quête du Soi - 14,1 x 22 x 2,8 cm - 332 pages