

TEST : ÊTES-VOUS BORDERLINE ?

Une personne borderline éprouve beaucoup de difficultés à différencier ses émotions douloureuses qui l'envahissent de manière massives. Elle les désigne habituellement de manière floue par le mot « angoisses ». En répondant aux questions ci-dessous, le psy pourra déterminer si le sujet a des comportements de type borderline.

Avertissement : Ce questionnaire ne saurait se substituer à un diagnostic médical.

Vous ressentez...	Presque jamais	Souvent	Presque toujours
De la tristesse, du désespoir			
De la honte			
De l'angoisse			
De l'autodépréciation			
Un sentiment de vide			
Un sentiment d'abandon			
Un sentiment de rejet			
De la colère, de la haine			
De l'emballement affectif, de l'enthousiasme			
De la méfiance de la crainte, un sentiment de persécution			
Pour vous il n'y a pas de juste milieu : c'est tout noir ou tout blanc			
Quand vous êtes contrarié, vous vous faites du mal ou avez envie de faire du mal à l'autre			
Vous changez d'avis ou de comportement, brutalement, sans raison apparente			
Il vous arrive de faire preuve d'impulsivité			
Vous recherchez les relations fusionnelles,			
Vous avez besoin d'être rassuré, conforté dans vos attitudes, vos choix			
Vous pouvez avoir des comportements provocateurs, ou revendicateurs			
Vous avez une attitude soupçonneuse vis à vis des gens et des situations			
Face à l'adversité, il vous arrive de fuir ou de rester passif			
Vous avez des difficultés à exprimer ce que vous ressentez			