

ÊTRE LIBRE DEMANDE UN CERTAIN COURAGE

Alexandre Jollien

« Être libre demande un certain courage.

Le courage de se libérer d'un semblant de sécurité.

Le courage d'oser être soi.

Le courage d'assumer ses choix.

Le courage de se détourner de ce que les autres attendent.

Le courage de se faire passer en priorité.

Le courage de se responsabiliser.

Le courage de ne plus rien attendre de personne.

Le courage d'apprendre toujours plus.

Le courage de donner le meilleur de soi.

Le courage de choisir, se choisir et le courage d'aimer qui on veut.

Oui, dans cette société basée en grande partie sur la conformité, qui nous conforte par habitude, dans une forme de victimisation, il faut un certain courage pour oser briser ses chaînes, prendre soin de soi, et Être.

Sortir du cocon devenu inconfortable, et Vivre.

Tout simplement.»