

ETYMOLOGIE DE PSYCHISME

Étymologiquement, ce mot vient du verbe grec *psukhein*, qui signifie souffler. On devrait le traduire par le mot « âme » qui rend mieux compte des phénomènes mentaux inconscients, mais ce mot étant très connoté religieusement, on lui préfère souvent le mot « esprit ». Il est influencé par notre matériel biologique, notre histoire et notre environnement familial et culturel.

Le psychisme est l'objet d'étude de la psychologie et regroupe en fait l'ensemble des caractéristiques de l'esprit (conscient ou inconscient): l'intelligence, l'état affectif et la volonté.

L'intelligence : C'est ce qui permet de comprendre, d'apprendre et de s'adapter à des situations nouvelles. Elle nous permet de traiter les informations pour atteindre des objectifs, ou, autrement dit, « *la capacité de résoudre par la pensée des problèmes nouveaux* »^[1]

L'affectivité regroupe les affects, c'est-à-dire toutes ces sensations, émotions, sentiments, humeurs qui nous touchent de façon agréable ou désagréable, nous influencent, nous motivent...

La volonté est la capacité à accomplir un acte de façon consciente et intentionnelle en prévision d'obtenir un résultat.

Ces trois domaines composent notre psychisme et influencent nos manières de penser, d'interpréter ce qui nous arrive et nos comportements. Ils forment la base de notre personnalité.

On distingue souvent ce qui est de l'ordre du « psychique » et ce qui est « physique ». Pourtant, nous sommes à la fois corps et esprit : les deux sont intimement liés.

Par exemple, une personne déprimée moralement aura des défenses immunitaires en berne.

L'anxiété peut provoquer un ulcère à l'estomac, de l'hypertension, des manifestations cutanées, etc. De même, une atteinte physiologique peut altérer le fonctionnement psychologique (vous vous êtes vu après une bonne cuite?)

Le rôle du psychologue est de soutenir l'autonomie psychique du sujet, c'est à dire d'aider à avoir un appareil psychique optimal, une bonne santé mentale.

Références bibliographiques

^[1] Edouard CLARPEDE, Questions pédagogiques – encyclopédie historique, Google Livres, 2014