

# **L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE EN PSYCHOTHÉRAPIE ET LES CONSÉQUENCES SUR LE DEVENIR DES PATIENTS**

**THÈSE : Hôpital de jour, alliance thérapeutique et évolution clinique : évaluation longitudinale de 33 familles pendant deux ans - par Bernard Kabuth**

## **Résumé de la thèse**

La première partie de ce travail est consacrée à une revue exhaustive de la littérature sur les études empiriques, surtout nord-américaines, consacrées à l'évaluation de l'alliance thérapeutique en psychothérapie et les conséquences sur le devenir des patients. Une deuxième revue de la littérature s'est centrée sur les techniques et les instruments utilisés pour le devenir à moyen et long terme de deux troubles psychiatriques majeurs de l'enfant : les troubles envahissants du développement (autisme et autres psychoses infantiles) et les troubles graves du comportement. La recherche personnelle a été réalisée pendant deux ans dans un hôpital de jour pédopsychiatrique. L'alliance thérapeutique avec les parents, au début et deux ans plus tard, a été mesurée par la Version Soignant du questionnaire des Alliances Aidantes de Luborsky. Pendant cette même période, l'évolution de 33 enfants âgés de 3 à 10 ans, (18 troubles envahissants du développement et 15 troubles graves du comportement) a été évaluée par un questionnaire d'adaptation sociale (l'inventaire des progrès du développement social de Gunzburg) et une échelle de symptômes (créé pour l'étude), en parallèle de la mesure du niveau d'engagement des enfants dans le soin institutionnel. L'étude statistique retrouve un lien significatif entre une bonne alliance avec les parents et un devenir favorable des enfants pour l'adaptation sociale mais pas pour l'évolution symptomatique. Comme dans les travaux nord-américains consacrés à l'alliance avec les patients adultes, cette première recherche dans un contexte pédopsychiatrique, semble indiquer que l'alliance thérapeutique avec les parents est prédictive du devenir des enfants quel que soit leur âge, leur sexe et le type de pathologie qu'ils présentent.