

Est-ce une infertilité psychologique ?

J'ai 31 ans, et il y a maintenant trois ans, j'ai eu un enfant qui est décédé un mois après mon accouchement (prématuré, à 26 semaines). Depuis son décès, mon compagnon et moi essayons de refaire un enfant, mais sans succès, alors que pour Clément (le premier), nous avons mis seulement six mois. J'ai subi tous les examens possibles, ainsi que mon ami : rien à signaler. Tout va bien côté santé. Alors, depuis janvier 2003, je suis suivie par un médecin spécialiste qui m'a prescrit une stimulation ovarienne. Je suis impatiente et mon ami aussi, mais je commence à m'inquiéter. J'espère que ce n'est pas une infertilité inexplicée ? Est-ce que cela peut être dû au choc émotionnel ? Merci de votre aide. Frédérique

Réponse

Votre problématique n'est pas rare, malheureusement un facteur psychologique négatif peut à lui seul bloquer les commandes hypophysaires sans cause médicale précise. Mais à l'inverse, il arrive qu'un traitement bien orchestré active la stimulation ovarienne aussi bien qu'un optimisme et une vision très positive de la vie.

Pour l'instant, le traitement que vous avez semble tout à fait adapté, mais je n'ai pas votre dossier en main pour y déceler les éventuelles contre-indications qui restent du ressort du médecin. Certains spécialistes envisagent des traitements différents pour contribuer à une stimulation ovarienne. Il s'agit de stimulations monofolliculaires, qui nécessitent une surveillance médicale serrée, et une bonne connaissance des points faibles de votre santé et de votre organisme. Ce type de stimulation peut provoquer des grossesses gémellaires ou triples, et exposer la femme à un risque d'accouchement prématuré, d'où la prudence des médecins.

Etant donné votre passé, il serait plus sage de laisser la nature agir, d'autant que vous êtes facilement tombée enceinte la première fois. Prenez patience et optimisez au maximum l'avenir. Faites de la gymnastique douce ou de la relaxation. Fixez-vous quotidiennement un petit objectif et une pensée positive, afin de profiter plus sereinement des jours qui s'écoulent. On ne sait pas toujours pourquoi un choc émotionnel ou une tristesse bloquent les ovaires ou les règles, mais on a constaté depuis longtemps que le simple fait de détourner l'attention du mauvais stress par des démarches positives débloque souvent une situation que l'on pensait irréversible. Courage !