

FIBROMYALGIE

Plus de douleurs chez les fumeuses

Il existerait un lien entre le tabagisme et la douleur chronique chez la femme.

Chez les fumeuses ou anciennes fumeuses, on trouve une plus forte proportion de femmes présentant l'un des syndromes suivants :

**fibromyalgie,
sciatique,
douleurs chroniques,
dorsalgies,
céphalalgies,
névralgies,**

voire douleurs diffuses dans tout le corps (étude chez plus de 600 femmes de 18 ans et plus).

Ainsi, un tabagisme quotidien serait plus fortement associé à une douleur chronique qu'un âge avancé. Cette probabilité est augmentée de 20 % chez les anciens fumeurs, de 68 % chez les fumeurs occasionnels et de 104 % chez les fumeurs quotidiens.

Le lien est sûr, mais sa direction n'est pas claire, souligne le Dr David Mannino de l'Université du Kentucky, auteur principal de l'étude : le fait de fumer est-il à l'origine du déclenchement de douleurs ou bien les femmes se mettent-elles à fumer pour tenter de gérer des douleurs ?

Il n'est pas exclu que la fumée vienne en deuxième intention chroniciser des douleurs aiguës.

© https://www.lequotidiendumedecin.fr/actualites/breve/2011/09/30/plus-de-douleurs-chez-les-fumeuses_581642