

FONDEMENTS ÉTHIQUES DE LA PSYCHOTHÉRAPIE INSTITUTIONNELLE

Résumé

La psychothérapie institutionnelle est un modèle d'élaboration du soin psychiatrique issu, au sortir de la Seconde Guerre mondiale, de la reconnaissance de l'effet pathogène de l'asile et de la subjectivité et de la singularité de la souffrance psychique. Elle a évolué à travers la psychiatrie de secteur. Elle préconise une utilisation de l'institution dans son aspect instituant, c'est-à-dire favorisant une dynamique des échanges ; l'institutionnalisation des différents lieux d'accueil du patient lui permet de se situer ou resituer dans sa dimension historique et symbolique. Elle privilégie l'analyse institutionnelle et la transversalité. Les fondements théoriques et la pratique de ce mouvement sont interrogés à la lumière des concepts organisateurs de l'éthique médicale. Il apparaît que sa démarche est conforme à l'exigence éthique par son intérêt majeur pour le sujet aspirant à introduire du sens dans sa vie. En cela, il se singularise par rapport à des conceptions récentes de la thérapeutique psychiatrique, liées à l'essor des neurosciences, la promotion de l'individu citoyen et de la pensée juridique, aux impératifs budgétaires. Ce contexte favorise, sous le primat d'une approche médico-technique et médico-économique, l'émergence de modes d'objectivation du patient et de compartimentation du traitement. Il est proposé que la psychiatrie opère, dans la continuité du mouvement de psychothérapie institutionnelle, un recentrement éthique par une recherche multidisciplinaire sur les principes, les méthodes et la politique du soin.