

SIX ASTUCES POUR GÉRER LES CAPRICES DES ENFANTS

Ouvrage du pédopsychiatre Gilles-Marie Vallet, Les 50 règles d'or pour se faire obéir sans s'énerver, aux éditions Larousse. Parmi ces règles, la diversion pour contourner le caprice. Une méthode qui fait ses preuves.

Lui donner une autre idée est une manière intelligente de **désamorcer le conflit sans s'énerver**. Si c'est l'une des **meilleures techniques face aux caprices**, ce n'est peut-être pas la seule. Quelques mamans partagent leur expérience.

"Je le saoule! De paroles, j'entends. Je suis bavarde et je place mon éducation sous le signe de la communication. Tant et si bien que mon fils de 4 ans renonce à son caprice parce qu'il en a assez d'écouter mes explications sur mon refus", explique Laetitia, directrice de production.

"Ma fille de 2 ans est très têtue et fait beaucoup de caprices", déclare Amandine, gérante de discothèque. "Pour y remédier, je lui propose un autre objet ou une autre activité, pour passer à autre chose."

"Lorsque mon fils de 18 mois fait un caprice, il se roule par terre en tapant des pieds et en criant. Je l'ignore, jusqu'à ce qu'il s'arrête. C'est mon pédiatre qui me l'a conseillé. Pour l'instant, ça fonctionne", raconte Lili, vendeuse en prêt-à-porter.

"Je n'ai pas encore trouvé l'idée qui fonctionne", déplore Nancy, artiste peintre. "Pour l'instant, je cède presque tout le temps même si je sais que c'est mauvais."

"Je reste ferme et j'explique les raisons de mon refus à ma fille de trois ans. La plupart du temps, elle laisse tomber", indique Anne-Marie, chargée de communication.

Et vous, quelles sont vos techniques pour gérer les caprices de vos enfants? Allez-vous dans la négociation? Ignorez-vous ces crises ou vous fâchez-vous?

Par Ophélie Nguyen, publié le 28/03/2014 à 11:19 , mis à jour à 11:24

©http://www.lexpress.fr/styles/enfant/quelles-sont-vos-astuces-pour-gerer-les-caprices-de-vos-enfants_1503840.html