



Guérir avec l'EMDR.
Traitement, théorie, témoignages
De Jacques Roques

Date de parution 25/01/2007 - Couleur Psy - 336 pages - 22.00 € TTC en 2016

Oui, on peut guérir définitivement, et dans certains cas, très rapidement, d'un problème psychologique grave. Beaucoup de gens ont eu leur vie transformée grâce à cette thérapie inventée en 1987 aux États-Unis par Francine Shapiro.

L'EMDR n'est pas un effet de mode passager, mais l'expression d'une découverte majeure : notre cerveau est naturellement équipé pour guérir de ses blessures psychiques. Il peut cicatriser. L'EMDR n'est que le moyen qui permet de remettre en route le processus de retraitement de l'information bloquée au jour de l'événement traumatique.

Jacques Roques veut éclairer ce mécanisme. Il donne de nombreux exemples de pathologies : traumatismes simples, traumatismes complexes et aussi empoisonnements psychiques, quand le traumatisme, distillé à petite dose comme un venin, ne se révèle qu'au cours de la thérapie. S'appuyant sur la clinique et sur ce qu'on sait aujourd'hui du fonctionnement cérébral, Jacques Roques développe des hypothèses nouvelles permettant de comprendre ces pathologies, ainsi que le fonctionnement de l'EMDR, pour améliorer la prise en charge des malades et leur permettre de recouvrer encore plus vite la santé.

Écrit dans un langage simple, donnant la parole à ses patients aussi bien qu'à ses collègues, Jacques Roques cherche surtout à diffuser un savoir utile. Comment accepter qu'aujourd'hui tant de gens continuent à souffrir alors qu'ils pourraient être définitivement guéris ?

Jacques Roques, psychanalyste, a pratiqué l'hypnose, le psychodrame et la thérapie familiale, en cabinet et à l'hôpital. Formé à l'EMDR en 1994, il est vice-président d'EMDR-France, président du Centre de traitement des traumatismes psychiques et de l'Institut de victimologie du Languedoc-Roussillon. Il est l'auteur d'*EMDR, une révolution thérapeutique* (2004).

© <http://www.seuil.com/livre-9782020881241.htm>