

Les bénévoles de France Acouphènes présentent :

## Le Guide pratique de France Acouphènes

Rédigé par Ange Bidan - Vice-président de France Acouphènes  
Il est préfacé par Sylviane Chéry-Croze directeur de recherche CNRS à Lyon  
et membre fondateur de France Acouphènes.

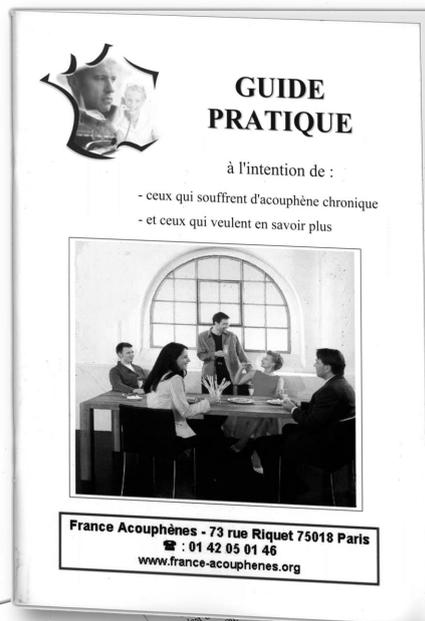
### À l'attention de ceux qui souffrent d'acouphènes chroniques et de ceux qui veulent en savoir plus

" Il n'y a rien à faire pour votre acouphène.  
Vous devriez vivre avec ".

Combien de personnes avec un bruit dans  
les oreilles ont entendu ces mots à la fin d'une  
consultation auprès d'un spécialiste.

Quand ce bruit est arrivé sans crier gare et  
sans que les autres s'aperçoivent de ce bruit,  
cette perception a pu déclencher de l'angoisse,  
de l'affolement, de la peur, se demandant alors  
" Qu'est-ce qu'il m'arrive ?"

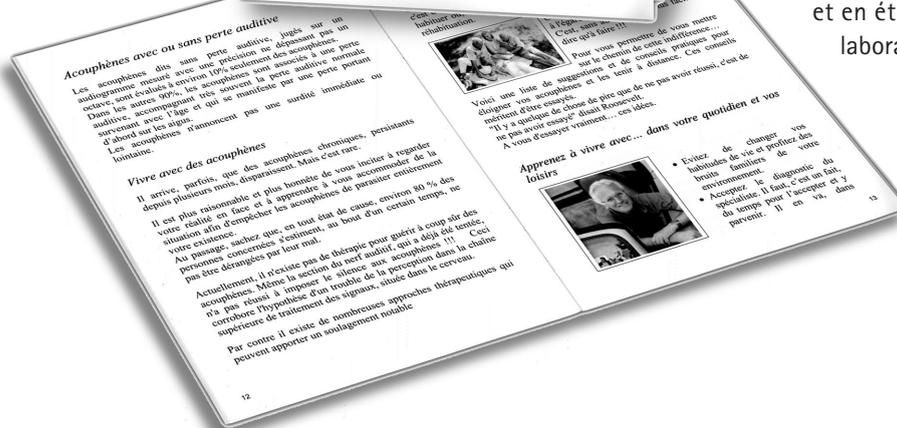
(38 pages imprimées sur papier cartonné  
brillant avec photos et illustration).



Pour celles et ceux qui ont un ou des acouphènes  
se pose la question du comment vivre, jour après  
jour, avec ce tintoin qui ne lâche pas et qui fait  
que ce n'est plus comme avant. Pourtant, il faut  
s'habituer pour vivre avec.

Après avoir rappelé une définition, les causes  
et les conséquences des acouphènes, ce guide  
énumère les aides techniques et les thérapies  
complémentaires possibles ; il donne des  
repères, des conseil pratiques et des sugges-  
tions pour aider précisément à s'habituer et  
à vivre avec des acouphènes chroniques.

Avec le soutien de la société Amplifon®  
et en étroite collaboration avec le  
laboratoire Sofibio®.



Pour commander le **Guide pratique** et le recevoir sous 10 jours à réception de votre envoi, il vous suffit d'écrire à :

France Acouphènes  
Service documentation  
92 rue du Mont Cenis - 75018 Paris

en précisant " Je souhaite recevoir un Guide pratique " et en joignant un chèque de 7 €  
(Prix du guide 5 € + 2 € de frais de conditionnement et d'expédition)