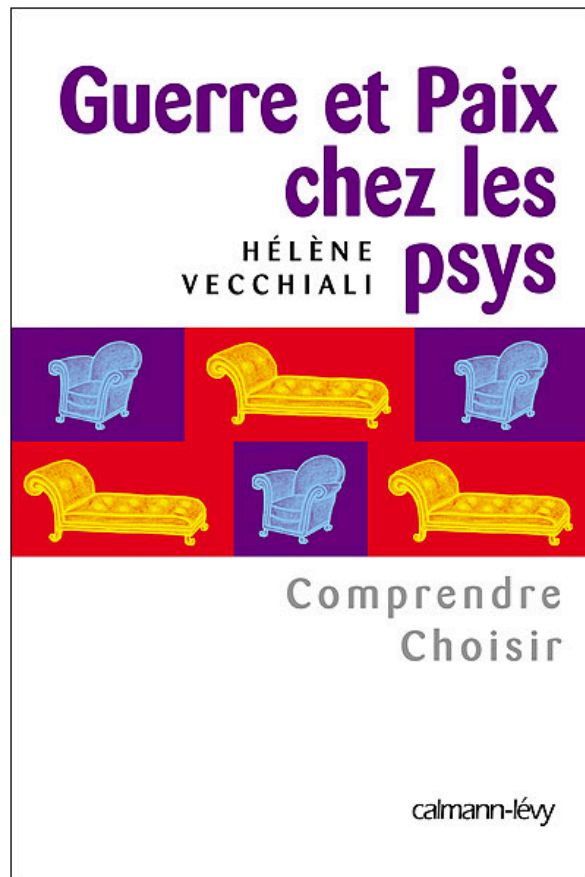


Guerre et Paix chez les psys



Après la publication du Livre noir de la psychanalyse (Les Arènes, 2005) et de L'Anti-Livre noir de la psychanalyse (Seuil, 2006), nous avons pu croire la guerre des chefs déclarée entre psychanalyse et thérapies comportementales et cognitives (TCC). Heureusement, au beau milieu de ce combat fratricide, deux voix aujourd'hui se font entendre qui brandissent le drapeau blanc.

Hélène Vecchiali, formée à la fois à la psychanalyse et aux TCC, utilise l'une ou l'autre selon les besoins de ses patients. Elle prouve de façon éclatante qu'il est aussi vain de choisir entre ces thérapies que de se demander, entre le marteau et le tournevis, quel serait l'outil le plus efficace.

Même son de cloche du côté de Tobie Nathan, qui affirme avec force : « La diversité des psychothérapies n'est pas un malheur, mais une chance ! » Ce célèbre psychologue a créé la première chaire d'ethnopsychiatrie en France et ne répugne pas à utiliser, pour les immigrants, des techniques de guérison issues de leur propre tradition. Il milite pour une psychothérapie démocratique dont les patients deviendraient les experts, seuls capables de décider de l'efficacité ou non de leur prise en charge.

Ces deux ouvrages ramènent un peu de paix dans une querelle devenue absurde. Merci !

(Valérie Colin-Simard)

Présentation sur le site AMAZON.fr

Descriptions du produit

Présentation de l'éditeur

Mais de qui se moque-t-on avec cette « guerre des psys », cette « invasion des psys », ce « pouvoir des psys » ? Des gens, tout simplement. C'est donc à tout le monde que ce livre s'adresse.

« Guerre des psys », tout d'abord, avec un conflit qui va crescendo, chaque belligérant défendant sa propre méthode avec violence. Or, un « psy guerrier », c'est comme une diététicienne obèse ou un policier cambrioleur, cela n'a aucun sens ! « Invasion des psys », ensuite : le « tout psy » s'empare de notre vie privée comme de notre vie sociale ; rien ne nous est épargné, de Super Nanny aux cellules psychologiques tous azimuts, en passant par les lapsus de chacun interprétés sauvagement par tous. « Pouvoir des psys », enfin, avec ces nouveaux prédicateurs dont la puissance s'exerce aussi bien dans les médias, dans lesquels ils frisent le charlatanisme ou cautionnent des manipulations honteuses, qu'auprès de leurs patients, à qui ils imposent leur protocole unique, strict et rigide, à l'exclusion de tout autre. Mépris des individus, donc, mais aussi mépris des psys « normaux », en paix avec eux-mêmes et avec les autres, qui exercent leur métier avec éthique, déontologie et efficacité... quel que soit le courant auquel ils appartiennent.

Dans un langage clair, imagé et pédagogique, Hélène Vecchiali nous démontre l'incongruité de cette bataille, de cette invasion, de ce pouvoir. Elle nous éclaire avec pragmatisme et équité sur les différents courants psys. Enfin, répondant à de nombreuses questions recueillies auprès d'un panel de gens pertinents, curieux, souvent drôles, elle nous révèle « tout ce que nous avons toujours voulu savoir sur les thérapies et les thérapeutes sans jamais oser le demander » !

Biographie de l'auteur

Hélène Vecchiali est née à La Roquebrussanne, Var. Après un début de carrière comme orthophoniste, elle est devenue psychanalyste. Elle est actuellement consultante en ressources humaines. Elle pratique des coachings individuels et d'équipe mais elle exerce surtout une activité de conseil auprès de hauts dirigeants. Elle est l'auteur de Ainsi soient-ils (Calmann-Lévy, 2005).

© <http://www.amazon.fr/Guerre-paix-chez-psys-ebook/dp/B005OQ4FYW>