

# Fibromyalgie et homéopathie

L'homéopathie vient en complément d'un traitement médicamenteux, mais ne le remplace pas.

## L'homéopathie, un bon complément aux médicaments

L'homéopathie est un traitement de la fibromyalgie non invasive et sans effets secondaires. L'homéopathie est de plus en plus utilisée pour compléter les traitements médicamenteux de la fibromyalgie.

L'homéopathie permet notamment de traiter :

- l'insomnie,
- la fatigue chronique,
- les troubles gastriques,
- la douleur articulaire,
- les troubles musculo-squelettiques.

## Les traitements homéopathiques les plus utilisés

TRAITEMENTS HOMÉOPATHIQUES	SYMPTÔME(S) ASSOCIÉ(S)	DOSAGE RECOMMANDÉ
COLOCYNTHIS	Douleurs	Une fois par semaine à compléter avec un massage pour créer de la chaleur
RHUS TOXICODENDRON EN 5 CH	Stress, irritabilité	3 granulés, 2 fois par jour
ARSENICUM ALBUM EN 4 CH	Agitation, brûlure	3 granulés, 2 fois par jour
ALUMINA EN 12 CH	Fatigue chronique	5 granulés, 1 fois par jour
BENZOÏCUM ACIDUM EN 4 CH	Douleurs aux mains et aux doigts	Posologie à demander au pharmacien
FERRUM METALLICUM	Douleurs aux épaules	Posologie à demander au pharmacien

©<http://fibromyalgie.comprendrechoisir.com/comprendre/fibromyalgie-homeopathie>