

# Hormone du stress - Définition

Juin 2014

- [Définition](#)

## Définition

Les hormones du stress sont l'ACTH (sécritée par l'hypophyse et qui agit sur les glandes surrénales), l'adrénaline et le cortisol (sécrités par les surrénales, justement), l'ocytocine et la vasopressine (qui jouent un rôle sur notre comportement et sur la gestion du stress).

L'adrénaline, par exemple, va être responsable de l'augmentation du rythme cardiaque, de la vitesse de respiration et de l'oxygénation musculaire. Le cortisol, lui, va réguler la tension artérielle et va donner de l'énergie au cerveau pour l'aider à faire face au stress.

Réalisé en collaboration avec des professionnels de la santé et de la médecine, sous la direction du Docteur Pierrick HORDÉ

Ce document intitulé « Hormone du stress - Définition » issu de **Sante-Medecine** (sante-medecine.commentcamarche.net) est soumis au droit d'auteur. Toute reproduction ou représentation totale ou partielle de ce site par quelque procédé que ce soit, sans autorisation expresse, est interdite. Sante-Medecine.net adhère aux principes de la charte « **Health On the Net** » (HONcode) destinée aux sites Web médicaux et de santé. Vérifiez ici.