

# L'hyperacousie et son traitement

(LICENCE : © 2014 API Listen Psychosomatique - Tous droits réservés)

L'hyperacousie est une gêne auditive occasionnée par les bruits de la vie courante. Alors qu'ils sont supportés par la plupart des gens, les personnes se plaignant d'hyperacousie ne les supportent pas.

Elles voient leur vie perturbée car cette inadaptation aux bruits a pour conséquence des troubles du comportement.

Certaines présentent une agressivité d'autres une passivité, l'une comme l'autre étant source de conflits.

Pour exemple le sujet souffrant de ce symptôme s'inquiétera, il évitera les situations difficilement ressenties:

- Restaurants,
- concerts,
- réunions entre amis ou familiale.

Il trouvera intolérable les bruits occasionnés par

- la vaisselle,
- un couvercle qui se referme,
- une agrafeuse que l'on pose sur un bureau,
- des verres qui s'entrechoquent,
- la pétarade d'un deux roues,
- les cris des enfants,
- la voix du conjoint ou
- le souffle d'un ordinateur

Il évitera les sorties et réduira considérablement son champ d'action. Son moral chutera, il se sentira une victime incomprise.

Il n'y a pas de support anatomique à l'hyperacousie. Il s'agit d'un trouble de la perception. Comme dans une phobie la personne aura "peur d'avoir peur" de la sensation désagréable.

Qu'est-ce qui fait que certaines personnes ne supportent pas ces bruits?

Il est bon de rechercher dans les antécédents quels ont été les traumatismes:

- En lien avec l'audition. Ce peut être une parole blessante, un bruit associé à une émotion forte, le cri d'une personne souffrante associé au sentiments d'impuissance, de colère, de honte, d'injustice ou tout autre sentiment dont l'hyperacousie en sera la manifestation fonctionnelle.
- Sans lien avec l'audition: On recherchera quelles sont les situations les plus difficiles de la vie

Pour la traiter l'association TCC (thérapies comportementales et cognitives) et EMDR ( désensibilisation émotionnelle et restructuration de l'information) apportent les meilleurs résultats.

Elle est souvent associée aux acouphènes: Lire "L'acouphènes dans tous ses états" Ed l' harmattan, pour le commander : [harmattan.cuisery@orange.fr](mailto:harmattan.cuisery@orange.fr) demander Matthieu Guillot

Mercredi 5 mars 2014