



ESPOIR ET RÉSILIENCE

Comprendre les stratégies thérapeutiques de Milton Erickson

Auteur : D. Short - Éditeur : Satas - Prix : 23,00 euros en 2015

Pour le professionnel

Traduction française de "Hope and Resiliency : understanding the Psychotherapeutic Strategies of Milton H. Erickson"

Pour susciter chez ses patients espoir et résilience, ces deux orientations essentielles de ses thérapies, Milton H. Erickson inventait dans chaque cas des solutions nouvelles et originales, marquées par la créativité et la souplesse.

Dan Short nous présente ici les cinq stratégies fondamentales qui sous-tendaient cette pratique : la fragmentation, la progression, la distraction, la réorientation et l'utilisation.

Chacune de ces grandes stratégies peut être mise en oeuvre grâce à un grand nombre de techniques. L'auteur veut ainsi nous aider à « capter l'essence de ce qui s'accomplit, l'image générale, tout en laissant à l'imagination la liberté de créer des solutions originales non orthodoxes ».

Pour ce faire, dans le contexte d'une philosophie unifiée de la guérison, il associe un ensemble de cas cliniques, qui favorisent la compréhension à un niveau narratif, à des notions larges qui peuvent mener au développement d'un nombre illimité de solutions uniques.

« Après avoir étudié des centaines de cas d'une grande complexité, j'ai cherché à tisser ensemble les fils de continuité que l'on peut repérer en se servant d'idées raisonnablement générales. »

Notre avis : un livre très utile venant théoriser, structurer les démarches stratégiques d'Erickson. Indispensable.

Cet article a été téléchargé à partir du lien : <http://psychodoc.free.fr/bibliographie.htm#hypnose>

L'utilisation de cet article reste sous l'autorisation de son auteur et propriétaire : psychodoc.free.fr