

HYPNOSE EN RÉÉDUCATION PÉDIATRIQUE. DE LA SUGGESTION HYPNOTIQUE À L'HYPNOSE CONVENTIONNELLE

Bénédicte Ansel, (Masseur-kinésithérapeute), Cécile Mareau

Résumé

L'utilité de l'hypnose dans la prise en charge de la douleur est maintenant largement reconnue. Cet outil trouve donc tout naturellement sa place en kinésithérapie où, d'une part, les patients sont adressés pour la prise en charge de douleurs aiguës ou chroniques, et, d'autre part, la rééducation en elle-même peut parfois être douloureuse. Différentes techniques sont disponibles : de l'hypnose conversationnelle accessible à tous les soignants à l'hypnose conventionnelle requérant une formation spécifique. Toutes ces techniques facilitent l'alliance thérapeutique avec le patient. Les enfants sont plus « compétents » en hypnose que les adultes car ils sont plus créatifs et entrent plus facilement dans leur monde imaginaire. Cela facilite grandement leur rééducation et la rend plus ludique. Un autre intérêt de l'hypnose est de rendre le patient autonome en lui apprenant l'auto-hypnose. Le travail en collaboration médecin-kinésithérapeute, formés tous les deux à l'hypnose, améliore d'autant plus la prise en charge du patient. L'utilisation de l'hypnose en rééducation pédiatrique est illustrée de cas cliniques commentés.

Mots clés

- Douleur;
 - Enfant;
 - Gestion de la douleur;
 - Hypnose;
 - Rééducation pédiatrique;
 - Suggestion hypnotique
-
- Auteur correspondant : Rue Stanislas, Torrents, 13006 Marseille, France.
 - Copyright © 2015 Published by Elsevier Masson SAS