

PEUT-ON SE FAIRE OPÉRER SOUS HYPNOSE ?

Par La rédaction d'Allodocteurs.fr
rédigé le 22 novembre 2012, mis à jour le 22 novembre 2012

Les réponses avec le Dr Jean-Marc Benhaiem, hypnothérapeute à l'hôpital Ambroise Paré :

- Il n'est pas raisonnable de se faire opérer sous hypnose.

On a maintenant de très bons produits anesthésiques et il ne faut pas faire entrer en compétition l'hypnose et l'anesthésie.

L'hypnose va essentiellement être utilisée en pré-anesthésie pour éviter les syndromes de stress et uniquement pour des opérations où on avait l'habitude de faire des anesthésies locales ou locorégionales. Dans ce cas, l'hypnose peut être une bonne indication.

- L'**accouchement sans douleur** fait appel à des processus qui ressemblent à l'hypnose, où la personne parle de ses peurs. Si on prévoit ses peurs, l'accouchement peut se faire de manière beaucoup plus tranquille que ce qui avait été prévu.