

THESE

pour obtenir le grade de

DOCTEUR EN MEDECINE

Présentée et soutenue publiquement
dans le cadre du troisième cycle de Médecine Générale

par

Lénie GASCON

16 mars 2007

**L'HYPNOSE MEDICALE :
DU SOMMEIL A L'EVEIL**

Réflexions sur l'histoire de l'hypnose

Examineurs de la thèse :

M. KAHN J.P
M. DE KOWIN JD
M. LONGROIS D
MME. CAHEN E
M. REMY J

Professeur des Universités
Professeur des Universités
Professeur des Universités
Praticien Hospitalier
Docteur en Médecine Générale

Président
Juge
Juge
Juge
Juge

AVERTISSEMENT

Ce document numérisé est le fruit d'un long travail approuvé par le jury de soutenance et mis à disposition de l'ensemble de la communauté universitaire élargie.

Il est soumis à la propriété intellectuelle de l'auteur au même titre que sa version papier. Ceci implique une obligation de citation et de référencement lors de l'utilisation de ce document.

D'autre part, toute contrefaçon, plagiat, reproduction illicite encourt une poursuite pénale.

La Bibliothèque a pris soin d'adresser un courrier à l'auteur dans lequel elle l'informe de la mise en ligne de son travail. Celui-ci peut en suspendre la diffusion en prenant contact avec notre service.

➤ Contact SCD Nancy 1 : theses.sciences@scd.uhp-nancy.fr

LIENS

Code de la Propriété Intellectuelle. articles L 122. 4

Code de la Propriété Intellectuelle. articles L 335.2- L 335.10

http://www.cfcopies.com/V2/leg/leg_droi.php

<http://www.culture.gouv.fr/culture/infos-pratiques/droits/protection.htm>

UNIVERSITE DE NANCY I

FACULTE DE MEDECINE DE NANCY

Président de l'Université : Professeur Jean-Pierre FINANCE

Doyen de la Faculté de Médecine : Professeur Patrick NETTER

Vice-Doyen de la Faculté de Médecine : Professeur Henry COUDANE

ASSESEURS

Du 1^{er} cycle : Mme le Docteur Chantal KOHLER

Du 2^{ème} cycle : Mr le Professeur Jean-Pierre BRONOWICKI

Du 3^{ème} cycle : Mr le Professeur Hervé VESPIGNANI

Chargé des bâtiments et des finances : Mr le Professeur Bruno LEHEUP

DOYENS HONORAIRES

Professeur Adrien DUPREZ - Professeur Jean-Bernard DUREUX

Professeur Georges GRIGNON - Professeur Jacques ROLAND

PROFESSEURS HONORAIRES

Louis PIERQUIN - Etienne LEGAIT - Jean LOCHARD - René HERBEUVAL - Gabriel FAIVRE

Jean-Marie FOLIGUET - Guy RAUBER - Paul SADOUL - Raoul SENAULT - Marcel RIBON

Jacques LACOSTE - Jean BEUREY - Jean SOMMELET - Pierre HARTEMANN - Emile de LAVERGNE

Augusta TREHEUX - Michel MANCIAUX - Paul GUILLEMIN - Pierre PAYSANT - Jean-Claude BURDIN

Claude CHARDOT - Jean-Bernard DUREUX - Jean DUHEILLE - Jean-Pierre GRILLIAT - Pierre LAMY

Jean-Marie GILGENKRANTZ - Simone GILGENKRANTZ - Pierre ALEXANDRE - Robert FRISCH

Michel PIERSON - Jacques ROBERT - Gérard DEBRY - Georges GRIGNON - Pierre TRIDON

Michel WAYOFF - François CHERRIER - Oliéro GUERCI - Gilbert PERCEBOIS - Claude PERRIN

Jean PREVOT - Jean FLOQUET - Alain GAUCHER - Michel LAXENAIRE - Michel BOULANGE

Michel DUC - Claude HURIET - Pierre LANDES - Alain LARCAN - Gérard VAILLANT - Daniel ANTHOINE

Pierre GAUCHER - René-Jean ROYER - Hubert UFFHOLTZ - Jacques LECLERE - Francine NABET

Jacques BORRELY - Michel RENARD - Jean-Pierre DESCHAMPS - Pierre NABET - Marie-Claire LAXENAIRE

Adrien DUPREZ - Paul VERT - Philippe CANTON - Bernard LEGRAS - Pierre MATHIEU - Jean-Marie POLU

Antoine RASPILLER - Gilbert THIBAUT - Michel WEBER - Gérard FIEVE - Daniel SCHMITT

Colette VIDAILHET

**PROFESSEURS DES UNIVERSITES
PRATICIENS HOSPITALIERS**
(Disciplines du Conseil National des Universités)

42ème Section : MORPHOLOGIE ET MORPHOGENÈSE

1ère sous-section : (*Anatomie*)

Professeur Jacques ROLAND - Professeur Gilles GROSDIDIER

Professeur Pierre LASCOMBES - Professeur Marc BRAUN

2ème sous-section : (*Cytologie et histologie*)

Professeur Bernard FOLIGUET

3ème sous-section : (*Anatomie et cytologie pathologiques*)

Professeur François PLENAT - Professeur Jean-Michel VIGNAUD - Professeur Eric LABOUYRIE

43ème Section : BIOPHYSIQUE ET IMAGERIE MEDICALE

1ère sous-section : (*Biophysique et médecine nucléaire*)

Professeur Alain BERTRAND - Professeur Gilles KARCHER - Professeur Pierre-Yves MARIE

2ème sous-section : (*Radiologie et imagerie médicale*)

Professeur Luc PICARD - Professeur Denis REGENT

Professeur Michel CLAUDON - Professeur Serge BRACARD - Professeur Alain BLUM

Professeur Jacques FELBLINGER - Professeur René ANXIONNAT

**44ème Section : BIOCHIMIE, BIOLOGIE CELLULAIRE ET MOLÉCULAIRE,
PHYSIOLOGIE ET NUTRITION**

1ère sous-section : (*Biochimie et biologie moléculaire*)

Professeur Jean-Pierre NICOLAS - Professeur Jean-Louis GUEANT - Professeur Jean-Luc OLIVIER

2ème sous-section : (*Physiologie*)

Professeur Jean-Pierre CRANCE - Professeur Jean-Pierre MALLIE - Professeur François MARCHAL

Professeur Philippe HAOUZI

3ème sous-section : (*Biologie cellulaire*)

Professeur Claude BURLET

4ème sous-section : (*Nutrition*)

Professeur Olivier ZIEGLER

45ème Section : MICROBIOLOGIE, MALADIES TRANSMISSIBLES ET HYGIENE

1ère sous-section : (*Bactériologie- Virologie ; Hygiène hospitalière*)

Professeur A. LE FAOU - Professeur Alain LOZNIEWSKI

2ème sous-section : (*Parasitologie et mycologie*)

Professeur Bernard FORTIER

3ème sous-section : (*Maladies infectieuses ; maladies tropicales*)

Professeur Thierry MAY - Professeur Christian RABAUD

46ème Section : SANTÉ PUBLIQUE, ENVIRONNEMENT ET SOCIÉTÉ

1ère sous-section : (*Épidémiologie, économie de la santé et prévention*)

Professeur Philippe HARTEMANN - Professeur Serge BRIANÇON - Professeur Francis GUILLEMIN

Professeur Denis ZMIROU

2ème sous-section : (*Médecine et santé au travail*)

Professeur Guy PETIET - Professeur Christophe PARIS

3ème sous-section : (Médecine légale et droit de la santé)

Professeur Henry COUDANE

4ème sous-section : (Biostatistiques, informatique médicale et technologies de communication)

Professeur François KOHLER - Professeur Eliane ALBUISSON

47ème Section : CANCÉROLOGIE, GÉNÉTIQUE, HÉMATOLOGIE, IMMUNOLOGIE**1ère sous-section : (Hématologie ; transfusion)**

Professeur Christian JANOT - Professeur Thomas LECOMPTE - Professeur Pierre BORDIGONI

Professeur Pierre LEDERLIN - Professeur Jean-François STOLTZ

2ème sous-section : (Cancérologie ; radiothérapie)

Professeur François GUILLEMIN - Professeur Thierry CONROY - Professeur Pierre BEY

Professeur Didier PEIFFERT

3ème sous-section : (Immunologie)

Professeur Gilbert FAURE - Professeur Marie-Christine BENE

4ème sous-section : (Génétique)

Professeur Philippe JONVEAUX - Professeur Bruno LEHEUP

48ème Section : ANESTHÉSIOLOGIE, RÉANIMATION, MÉDECINE D'URGENCE, PHARMACOLOGIE ET THÉRAPEUTIQUE**1ère sous-section : (Anesthésiologie et réanimation chirurgicale)**

Professeur Claude MEISTELMAN - Professeur Dan LONGROIS - Professeur Hervé BOUAZIZ

Professeur Paul-Michel MERTES

2ème sous-section : (Réanimation médicale)

Professeur Henri LAMBERT - Professeur Alain GERARD - Professeur Pierre-Édouard BOLLAERT

Professeur Bruno LÉVY

3ème sous-section : (Pharmacologie fondamentale ; pharmacologie clinique)

Professeur Patrick NETTER - Professeur Pierre GILLET

4ème sous-section : (Thérapeutique)

Professeur François PAILLE - Professeur Gérard GAY - Professeur Faiez ZANNAD

49ème Section : PATHOLOGIE NERVEUSE ET MUSCULAIRE, PATHOLOGIE MENTALE, HANDICAP et RÉÉDUCATION**1ère sous-section : (Neurologie)**

Professeur Gérard BARROCHE - Professeur Hervé VESPIGNANI - Professeur Xavier DUCROCQ

2ème sous-section : (Neurochirurgie)

Professeur Jean-Claude MARCHAL - Professeur Jean AUQUE - Professeur Thierry CIVIT

3ème sous-section : (Psychiatrie d'adultes)

Professeur Jean-Pierre KAHN

4ème sous-section : (Pédopsychiatrie)

Professeur Daniel SIBERTIN-BLANC

5ème sous-section : (Médecine physique et de réadaptation)

Professeur Jean-Marie ANDRE

50ème Section : PATHOLOGIE OSTÉO-ARTICULAIRE, DERMATOLOGIE et CHIRURGIE PLASTIQUE**1ère sous-section : (Rhumatologie)**

Professeur Jacques POUREL - Professeur Isabelle VALCKENAERE

2ème sous-section : (Chirurgie orthopédique et traumatologique)

Professeur Jean-Pierre DELAGOUTTE - Professeur Daniel MOLE - Professeur Didier MAINARD

3ème sous-section : (Dermato-vénérologie)
 Professeur Jean-Luc SCHMUTZ - Professeur Annick BARBAUD
4ème sous-section : (Chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique)
 Professeur François DAP

51ème Section : PATHOLOGIE CARDIORESPIRATOIRE et VASCULAIRE

1ère sous-section : (Pneumologie)
 Professeur Yves MARTINET - Professeur Jean-François CHABOT
2ème sous-section : (Cardiologie)
 Professeur Étienne ALIOT - Professeur Yves JUILLIERE - Professeur Nicolas SADOUL
 Professeur Christian de CHILLOU
3ème sous-section : (Chirurgie thoracique et cardiovasculaire)
 Professeur Jean-Pierre VILLEMOT - Professeur Jean-Pierre CARTEAUX - Professeur Loïc MACE
4ème sous-section : (Chirurgie vasculaire ; médecine vasculaire)

52ème Section : MALADIES DES APPAREILS DIGESTIF et URINAIRE

1ère sous-section : (Gastroentérologie ; hépatologie)
 Professeur Marc-André BIGARD - Professeur Jean-Pierre BRONOWICKI
2ème sous-section : (Chirurgie digestive)
 -
3ème sous-section : (Néphrologie)
 Professeur Michèle KESSLER - Professeur Dominique HESTIN (Mme) - Professeur Luc FRIMAT
4ème sous-section : (Urologie)
 Professeur Philippe MANGIN - Professeur Jacques HUBERT - Professeur Luc CORMIER

53ème Section : MÉDECINE INTERNE, GÉRIATRIE et CHIRURGIE GÉNÉRALE

1ère sous-section : (Médecine interne)
 Professeur Francis PENIN - Professeur Denise MONERET-VAUTRIN - Professeur Denis WAHL
 Professeur Jean Dominique DE KORWIN - Professeur Pierre KAMINSKY
 Professeur Athanase BENETOS - Professeur Gisèle KANNY - Professeur Abdelouahab BELLOU
2ème sous-section : (Chirurgie générale)
 Professeur Patrick BOISSEL - Professeur Laurent BRESLER - Professeur Laurent BRUNAUD

54ème Section : DÉVELOPPEMENT ET PATHOLOGIE DE L'ENFANT, GYNÉCOLOGIE-OBSTÉTRIQUE, ENDOCRINOLOGIE ET REPRODUCTION

1ère sous-section : (Pédiatrie)
 Professeur Danièle SOMMELET - Professeur Michel VIDAILHET - Professeur Pierre MONIN
 Professeur Jean-Michel HASCOET - Professeur Pascal CHASTAGNER - Professeur François FEILLET
2ème sous-section : (Chirurgie infantile)
 Professeur Michel SCHMITT - Professeur Gilles DAUTEL - Professeur Pierre JOURNAUX
3ème sous-section : (Gynécologie-obstétrique ; gynécologie médicale)
 Professeur Michel SCHWEITZER - Professeur Jean-Louis BOUTROY - Professeur Philippe JUDLIN
 Professeur Patricia BARBARINO
4ème sous-section : (Endocrinologie et maladies métaboliques)
 Professeur Georges WERYHA - Professeur Marc KLEIN - Professeur Bruno GUERCI
5ème sous-section : (Biologie et médecine du développement et de la reproduction)
 Professeur Hubert GERARD

55ème Section : PATHOLOGIE DE LA TÊTE ET DU COU1ère sous-section : (*Oto-rhino-laryngologie*)

Professeur Claude SIMON - Professeur Roger JANKOWSKI

2ème sous-section : (*Ophthalmologie*)

Professeur Jean-Luc GEORGE - Professeur Jean-Paul BERROD - Professeur Karine ANGIOI-DUPREZ

3ème sous-section : (*Chirurgie maxillo-faciale et stomatologie*)

Professeur Michel STRICKER - Professeur Jean-François CHASSAGNE

PROFESSEURS DES UNIVERSITÉS

64ème Section : BIOCHIMIE ET BIOLOGIE MOLÉCULAIRE

Professeur Daniel BURNEL

MAÎTRES DE CONFÉRENCES DES UNIVERSITÉS - PRATICIENS HOSPITALIERS**42ème Section : MORPHOLOGIE ET MORPHOGENÈSE**1ère sous-section : (*Anatomie*)

Docteur Bruno GRIGNON - Docteur Jean-Pascal FYAD

2ème sous-section : (*Cytologie et histologie*)

Docteur Edouard BARRAT - Docteur Jean-Claude GUEDENET

Docteur Françoise TOUATI - Docteur Chantal KOHLER

3ème sous-section : (*Anatomie et cytologie pathologiques*)

Docteur Yves GRIGNON - Docteur Béatrice MARIE - Docteur Laurent ANTUNES

43ème Section : BIOPHYSIQUE ET IMAGERIE MÉDICALE1ère sous-section : (*Biophysique et médecine nucléaire*)

Docteur Marie-Hélène LAURENS - Docteur Jean-Claude MAYER - Docteur Pierre THOUVENOT

Docteur Jean-Marie ESCANYE - Docteur Amar NAOUN

**44ème Section : BIOCHIMIE, BIOLOGIE CELLULAIRE ET MOLÉCULAIRE,
PHYSIOLOGIE ET NUTRITION**1ère sous-section : (*Biochimie et biologie moléculaire*)

Docteur Xavier HERBEUVAL - Docteur Jean STRACZEK - Docteur Sophie FREMONT

Docteur Isabelle GASTIN - Docteur Bernard NAMOUR - Docteur Marc MERTEN

2ème sous-section : (*Physiologie*)

Docteur Gérard ETHEVENOT - Docteur Nicole LEMAU de TALANCÉ - Docteur Christian BEYAERT

4ème sous-section : (*Nutrition*)

Docteur Didier QUILLIOT

45ème Section : MICROBIOLOGIE, MALADIES TRANSMISSIBLES ET HYGIENE1ère sous-section : (*Bactériologie - Virologie; Hygiène hospitalière*)

Docteur Francine MORY - Docteur Michèle WEBER - Docteur Christine LION

Docteur Michèle DAILLOUX - Docteur Véronique VENARD

2ème sous-section : (*Parasitologie et mycologie*)

Docteur Marie France BIAVA - Docteur Nelly CONTE AUDONNEAU

46ème Section : SANTÉ PUBLIQUE, ENVIRONNEMENT ET SOCIÉTÉ1ère sous-section : (*Épidémiologie; économie de la santé et prévention*)

Docteur François ALLA

4ème sous-section : (*Biostatistiques, informatique médicale et technologies de communication*)

Docteur Pierre GILLOIS

47ème Section : CANCÉROLOGIE, GÉNÉTIQUE, HÉMATOLOGIE, IMMUNOLOGIE1ère sous-section : (*Hématologie; transfusion*)

Docteur François SCHOONEMAN

3ème sous-section : (*Immunologie*)

Docteur Marie Nathalie KOLOPP SARDA

4ème sous-section : (*Génétique*)

Docteur Christophe PHILIPPE

**48ème Section : ANESTHÉSIOLOGIE, RÉANIMATION, MÉDECINE D'URGENCE,
PHARMACOLOGIE ET THÉRAPEUTIQUE**1ère sous-section : (*Anesthésiologie et réanimation chirurgicale*)

Docteur Jacqueline HELMER - Docteur Gérard AUDIBERT

3ème sous-section : (*Pharmacologie fondamentale ; pharmacologie clinique*)

Docteur Françoise LAPICQUE

Docteur Marie-José ROYER-MORROT - Docteur Damien LOEUILLE

**54ème Section : DÉVELOPPEMENT ET PATHOLOGIE DE L'ENFANT,
GYNÉCOLOGIE-OBSTÉTRIQUE, ENDOCRINOLOGIE ET REPRODUCTION**5ème sous-section : (*Biologie et médecine du développement et de la reproduction*)

Docteur Jean-Louis CORDONNIER

MAITRES DE CONFÉRENCES

19ème section : SOCIOLOGIE, DÉMOGRAPHIE

Madame Michèle BAUMANN

32ème section : CHIMIE ORGANIQUE, MINÉRALE, INDUSTRIELLE

Monsieur Jean-Claude RAFT

40ème section : SCIENCES DU MÉDICAMENT

Professeur Jean-Yves JOUZE

60ème section : MÉCANIQUE, GÉNIE MÉCANIQUE ET GÉNIE CIVIL

Monsieur Alain DURAND

64ème section : BIOCHIMIE ET BIOLOGIE MOLÉCULAIRE

Madame Marie-Odile PERRIN - Mademoiselle Marie-Claire LANHERS

65ème section : BIOLOGIE CELLULAIREMademoiselle Françoise DREYFUSS - Monsieur Jean-Louis GELLY - Madame Anne GERARD
Madame Ketsia HESS - Monsieur Pierre TANKOSIC - Monsieur Hervé MEMBRE

67ème section : BIOLOGIE DES POPULATIONS ET ÉCOLOGIE

Madame Nadine MUSSE

68ème section : BIOLOGIE DES ORGANISMES

Madame Tao XU-JIANG

MAITRES DE CONFÉRENCES ASSOCIÉS**Médecine Générale**

Docteur Alain AUBREGE

Docteur Francis RAPHAEL

PROFESSEURS ÉMÉRITESProfesseur Georges GRIGNON - Professeur Michel PIERSON
Professeur Michel BOULANGE - Professeur Alain LARCAN - Professeur Michel WAYOFF
Professeur Daniel ANTHOINE - Professeur Hubert UFFHOLTZ - Professeur Pierre GAUCHER
Professeur Claude CHARDOT - Professeur Adrien DUPREZ - Professeur Paul VERT
Professeur Jean PREVOT - Professeur Jean-Pierre GRILLAT - Professeur Philippe CANTON
Professeur Pierre MATHIEU - Professeur Gilbert THIBAUT - Professeur Daniel SCHMITT

DOCTEURS HONORIS CAUSA

Professeur Norman SHUMWAY (1972)
Université de Stanford, Californie (U.S.A)

Professeur Paul MICHELSEN (1979)
Université Catholique, Louvain (Belgique)

Professeur Charles A. BERRY (1982)
Centre de Médecine Préventive, Houston (U.S.A)

Professeur Pierre-Marie GALETTI (1982)
Brown University, Providence (U.S.A)

Professeur Mamish Nisbet MUNRO (1982)
Massachusetts Institute of Technology (U.S.A)

Professeur Mildred T. STAHLMAN (1982)
Wanderbilt University, Nashville (U.S.A)

Professeur Harry J. BUNCKE (1989)
Université de Californie, San Francisco (U.S.A)

Professeur Théodore H. SCHIEBLER (1989)
Institut d'Anatomie de Würzburg (R.F.A)

Professeur Maria DELIVORIA-PAPADOPOULOS (1996)
Université de Pennsylvanie (U.S.A)

Professeur Mashaki KASHIWARA (1996)
Research Institute for mathematical Sciences de Kyoto (JAPON)

Professeur Ralph GRÄSBECK (1996)
Université d'Helsinki (FINLANDE)

Professeur James STEICHEN (1997)
Université d'Indianapolis (U.S.A.)

Professeur Duong Quang TRUNG (1997)
*Centre Universitaire de Formation et de Perfectionnement des
Professionnels de Santé D'Hô Chi Minh-Ville (VIETNAM)*

FORMULAIRE DE PROTECTION

Par délibération en date du 9 décembre 1798, la faculté de Médecine a arrêté que les opinions émises dans les dissertations qui lui seront présentées doivent être considérées comme propres à leurs auteurs et qu'elle n'entend leur donner aucune approbation ou improbation.

A NOTRE MAITRE ET PRESIDENT DE THESE

Monsieur le Professeur KAHN

Professeur de Psychiatrie

Nous sommes sensible à l'honneur que vous nous faites d'avoir accepté la présidence de cette thèse, et vous remercions pour la bienveillance avec laquelle vous nous avez accueillie.

Veillez trouver ici le témoignage de notre admiration et de notre respectueuse reconnaissance.

A NOTRE MAITRE ET JUGE

Monsieur le Professeur DEKORWIN

Professeur de Médecine Interne

Vous nous avez fait l'honneur d'accepter de juger notre travail et nous vous en remercions.

Veillez trouver ici l'expression de toute notre gratitude et de notre estime.

A NOTRE MAITRE ET JUGE

Monsieur le Professeur LONGROIS

Professeur d'Anesthésie, Réanimation Chirurgicale (option clinique)

C'est avec spontanéité que vous avez accepté de juger
notre travail, et nous vous en remercions.

C'est un honneur de vous compter parmi nos juges.

A NOTRE MAITRE ET JUGE

Madame le Docteur CAHEN

Praticien Hospitalier en Psychiatrie

Nous vous remercions pour la spontanéité avec laquelle vous avez accepté de juger cette thèse.

Vous nous avez encouragé. Soyez assuré de notre profonde reconnaissance, et veuillez trouver ici l'expression de notre estime, et de nos plus vifs remerciements.

A NOTRE MAITRE ET JUGE

Monsieur le Docteur REMY

Docteur en Médecine Générale

Nous sommes très sensible à l'honneur que vous nous fait en acceptant de juger cette thèse. Votre enthousiasme, votre attention bienveillante et vos précieux conseils, ont été très appréciables. Merci pour cette enrichissante rencontre.

Que ce travail soit le témoignage de l'estime que nous vous portons.

REMERCIEMENTS PERSONNELS

À mes parents, qui m'ont élevée dans l'ouverture d'esprit, la tolérance et qui ont fait de moi un libre penseur.

À Pierre-Eric, pour son amour, sa noblesse d'âme, sa confiance, sa patience ... et pour avoir eu l'audace de croire en moi. Merci mon ange...

À Patrick, le grand frère que je n'ai jamais eu.

À Sandrine et Hervé qui resteront toujours pour moi des exemples de bonté et de générosité.

À tous ceux que la vie m'a donné l'occasion de croiser, qui m'ont laissé un peu d'eux, et qui feront partie de moi pour toujours.

Serment

« Au moment d'être admise à exercer la médecine, je promets et je jure d'être fidèle aux lois de l'honneur et de la probité. Mon premier souci sera de rétablir, de préserver ou de promouvoir la santé dans tous ses éléments, physiques et mentaux, individuels et sociaux. Je respecterai toutes les personnes, leur autonomie et leur volonté, sans aucune discrimination selon leur état ou leurs convictions. J'interviendrai pour les protéger si elles sont affaiblies, vulnérables ou menacées dans leur intégrité ou leur dignité. Même sous la contrainte, je ne ferai pas usage de mes connaissances contre les lois de l'humanité. J'informerai les patients des décisions envisagées, de leurs raisons et de leurs conséquences. Je ne tromperai jamais leur confiance et n'exploiterai pas le pouvoir hérité des circonstances pour forcer les consciences. Je donnerai mes soins à l'indigent et à quiconque me les demandera. Je ne me laisserai pas influencer par la soif du gain ou la recherche de la gloire.

Admise dans l'intimité des personnes, je tairai les secrets qui me sont confiés. Reçue à l'intérieur des maisons, je respecterai les secrets des foyers et ma conduite ne servira pas à corrompre les mœurs. Je ferai tout pour soulager les souffrances. Je ne prolongerai pas abusivement les agonies. Je ne provoquerai jamais la mort délibérément. Je préserverai l'indépendance nécessaire à l'accomplissement de ma mission. Je n'entreprendrai rien qui dépasse mes compétences. Je les entretiendrai et les perfectionnerai pour assurer au mieux les services qui me seront demandés. J'apporterai mon aide à mes confrères ainsi qu'à leurs familles dans l'adversité.

Que les hommes et mes confrères m'accordent leur estime si je suis fidèle à mes promesses ; que je sois déshonorée et méprisée si j'y manque. »

Table des matières

	Page
Présentation de la Faculté de Médecine de Nancy	2
Remerciements	11
Serment	17
Table des matières	18
INTRODUCTION	23
PREAMBULE - QUELQUES DEFINITIONS	26
PREMIERE PARTIE - HISTORIQUE DE L'HYPNOSE	29
<u>Chapitre 1 - Les précurseurs</u>	30
I.1.1. Le fluide universel ou magnétisme animal	31
<i>I.1.1.1. Paracelse (1493-1541)</i>	31
<i>I.1.1.2. Franz Anton Mesmer (1734-1815)</i>	33
<i>I.1.1.3. Le magnétisme animal de Mesmer</i>	33
I.1.2. Du sommeil magnétique à l'hypnose	37
<i>I.1.2.1. Le Marquis de Puységur (1751-1825)</i>	37
<i>I.1.2.2. José Custodio de Faria (1750-1819)</i>	38
<i>I.1.2.3. Joseph Philippe François Deleuze (1753-1835)</i>	39
<i>I.1.2.4. Charles Lafontaine (1803-1892)</i>	40
<i>I.1.2.5. James Braid (1795-1860)</i>	40
I.1.3. D'autres personnages marquants	42
<i>I.1.3.1. John Elliotson (1791-1868)</i>	42
<i>I.1.3.2. James Esdaile (1808 -1859)</i>	42
I.1.4. Abandon du magnétisme pendant plusieurs décennies	43
<u>Chapitre 2 - Réapparition de l'intérêt pour l'hypnose : les débuts de l'ère scientifique</u>	43
I.2.1. L'école de Nancy : la théorie psychologique	43
<i>I.2.1.1. Ambroise Auguste Liébault (1823-1904)</i>	43
<i>I.2.1.2. Hippolyte Bernheim (1840-1919)</i>	44
<i>I.2.1.3. Fondation de l'Ecole de Nancy</i>	45

	19
I.2.2. L'école de la Salpêtrière : la théorie neurologique	46
<i>I.2.2.1. Jean-Martin Charcot (1825-1893)</i>	46
I.2.3. Affrontement entre l'Ecole de Nancy et l'Ecole de la Salpêtrière : la théorie psychique face à la théorie neurologique	48
I.2.4. Emile Coué (1857-1926)	49
<u>Chapitre 3 – Freud et la naissance de la psychanalyse</u>	50
I.3.1. Sa découverte de l'hypnose	50
<i>I.3.1.1. Passage de Sigmund Freud à la Salpêtrière</i>	50
<i>I.3.1.2. Sigmund Freud et l'Ecole de Nancy</i>	51
I.3.2. Abandon de l'hypnose ?	51
I.3.3. La découverte de l'inconscient	51
I.3.4. Début de la psychanalyse	52
I.3.5. Les successeurs	54
<i>I.3.5.1. Carl Gustav Jung (1875-1961)</i>	54
<u>Chapitre 4 – Le renouveau de l'hypnose</u>	55
I.4.1. De l'hypnose à l'automatisme psychologique	56
<i>I.4.1.1. Pierre Marie Félix Janet (1859-1947)</i>	56
I.4.2. Vers la maturité de l'hypnose	57
<i>I.4.2.1. Le courant empathiste de Ferenczi (1873-1933)</i>	57
<i>I.4.2.2. La psychologie du Moi de Hartman (1894-1970)</i>	58
<i>I.4.2.3. Contre la tentation théorique : Léon Chertok (1911-1991)</i>	59
<i>I.4.2.4. La sophrologie d'Alfonso Caycedo (1932)</i>	60
I.4.3. L'hypnose éricksonienne	61
<i>I.4.3.1. Milton H. Erickson (1901-1980)</i>	61
DEUXIEME PARTIE – LES DONNEES ACTUELLES :	64
 LA PLACE DE L'HYPNOSE AU DEBUT DU XXI^{ème} SIECLE	
<u>Chapitre 1 – A l'aube de l'hypnose médicale officielle</u>	65
II.1.1. De l'hypnose de spectacle à l'hypnose médicale	65
<i>II.1.1.1. L'hypnose de spectacle</i>	65
<i>II.1.1.2. Rencontre avec un hypnotiseur de spectacle.</i>	67
<i>II.1.1.3. De la scène au coaching sportif</i>	68

	20
II.1.1.4. <i>De la scène aux sessions de formation</i>	69
II.1.2. Reconnaissance scientifique du phénomène	70
II.1.2.1. <i>Une présence grandissante dans la presse médicale</i>	71
II.1.2.2. <i>Des techniques modernes d'imagerie cérébrale</i>	71
II.1.3. Des avancées significatives	74
II.1.3.1. <i>En Belgique</i>	74
II.1.3.2. <i>Au Canada</i>	76
II.1.3.3. <i>Aux U.S.A.</i>	79
II.1.3.4. <i>En Italie</i>	80
II.1.3.5. <i>En Suisse</i>	80
II.1.3.6. <i>En France</i>	81
II.1.4. Tentative de compréhension de la nature de l'hypnose	82
II.1.4.1. <i>Hypnose thérapeutique : deux composantes</i>	82
II.1.4.2. <i>Difficulté à naturaliser l'hypnose</i>	83
II.1.4.3. <i>Les états modifiés de conscience</i>	84
II.1.4.4. <i>L'hypnose : un état de veille exacerbée</i>	85
II.1.4.5. <i>Puissance de la relation hypnotiseur/hypnotisé dans la nature de l'hypnose</i>	86
II.1.4.6. <i>Les principaux signes hypnotiques</i>	86
<u>Chapitre 2 – L'hypnose médicale de nos jours en pratique</u>	90
II.2.1. Hypnose médicale : des chiffres	90
II.2.1.1. <i>Quelques données chiffrées</i>	90
II.2.1.2. <i>Attente des patients</i>	94
II.2.1.3. <i>Attente des médecins et autres soignants</i>	97
II.2.2. Les praticiens de l'hypnose médicale	99
II.2.2.1. <i>Médecins et chirurgiens dentistes</i>	99
II.2.2.2. <i>Psychologues et psychothérapeutes</i>	100
II.2.2.3. <i>Les soignants du domaine paramédical</i>	100
II.2.2.4. <i>Le patient lui-même : l'autohypnose</i>	101
II.2.3. Où ? : de nombreux lieux	101
II.2.3.1. <i>Hypnose intra-hospitalière</i>	101
II.2.3.2. <i>Associations et groupements français</i>	102
II.2.3.3. <i>Instituts Ericksoniens</i>	104
II.2.3.4. <i>Ecoles et organismes de formation</i>	104
II.2.4. Comment : les techniques	106
II.2.4.1. <i>Les techniques d'induction</i>	106
II.2.4.2. <i>La thérapie : deux écoles complémentaires</i>	107
II.2.4. Indications et contre-indications	108
II.2.5.1. <i>Indications</i>	108
II.2.5.2. <i>Contre-indications</i>	111

Chapitre 3 - Une médecine en mutation 114

II.3.1. Caractérisation de la mutation	114
II.3.1.1. <i>Iatrogénie médicamenteuse excessive</i>	114
II.3.1.2. <i>Surmedicalisation : envahissement par l'outil médicamenteux</i>	115
II.3.2. Les autres problématiques	115
II.3.2.1. <i>La responsabilité médicale</i>	115
II.3.2.2. <i>La médecine factuelle (E.B.M. Evidence Based Medecine)</i>	116
II.3.2.3. <i>Les groupes pharmaceutiques</i>	117
II.3.2.4. <i>Autres pratiques, autres coûts</i>	118

TROISIEME PARTIE – HYPNOSE MEDICALE : EVOLUTION OU REVOLUTION ? 120

Chapitre 1 – Un monde scientifique en mutation 121

III.1.1. Dans le domaine de la physique	122
III.1.1.1. <i>La physique quantique</i>	122
III.1.1.2. <i>La théorie des cordes</i>	124
III.1.1.3. <i>La théorie des mondes parallèles</i>	125
III.1.1.4. <i>La quatrième dimension : le temps</i>	127
III.1.1.5. <i>La théorie de la matière fantôme</i>	128
III.1.2. D'autres exemples de remise en cause scientifique	129
III.1.2.1. <i>Dans le domaine de la biologie</i>	129
III.1.2.2. <i>Dans le domaine de la paléanthropologie</i>	133
III.1.2.3. <i>Développement des nanosciences</i>	134

Chapitre 2 – Les nouveaux paradigmes de la santé 135

III.2.1. La magnétothérapie	135
III.2.1.1. <i>Champ magnétique terrestre</i>	135
III.2.1.2. <i>Le magnétisme physique de nos jours</i>	136
III.2.1.3. <i>Magnétisme et médecine</i>	138
III.2.1.4. <i>Recherche sur thérapies par champs magnétiques</i>	138
III.2.2. Au delà de la conscience : les états de conscience	140
III.2.2.1. <i>Quelques définitions</i>	140
III.2.2.2. <i>Le sommeil et l'éveil «dans tous leurs états»</i>	142
III.2.3. Au-delà de la suggestion : les pouvoirs de l'esprit sur le corps	145
III.2.3.1. <i>Introduction à la notion de psychosomatique</i>	146
III.2.3.2. <i>Effet placebo</i>	146
III.2.3.3. <i>Des constatations</i>	149

III.2.4. Quelques explications	152
III.2.4.1. <i>L'état de conscience élargie</i>	152
III.2.4.2. <i>La plasticité cérébrale</i>	153
III.2.4.3. <i>Un dialogue entre le corps et l'esprit</i>	154

Chapitre 3 – Une nécessaire nouvelle approche de la médecine 156

III.3.1. Tirer une leçon du passé	156
III.3.1.1. <i>Ne pas oublier !</i>	156
III.3.1.2. <i>Et l'histoire se répète...</i>	158
III.3.2. Nécessité d'un nouveau système d'enseignement	159
III.3.2.1. <i>Un enseignement mal adapté</i>	159
III.3.2.2. <i>Se former à une nouvelle relation patient/soignant</i>	160
III.3.3. Une nouvelle relation patient-médecin en pratique	160
III.3.3.1. <i>L'approche centrée sur la personne</i>	160
III.3.3.2. <i>L'hypnose éricksonienne et la communication</i>	161
III.3.3.3. <i>La programmation neurolinguistique (P.N.L)</i>	162
III.3.3.4. <i>La gestalt-thérapie</i>	163
III.3.3.5. <i>Les thérapies brèves</i>	164
III.3.3.6. <i>Les thérapies systémiques</i>	164
III.3.3.7. <i>Les groupes Balint</i>	165
III.3.4. Une approche holistique	166
III.3.4.1. <i>Une médecine actuelle standardisée</i>	167
III.3.4.2. <i>Plaidoyer pour une médecine holistique</i>	167

CONCLUSION 169

Glossaire 171

Bibliographie 177

Annexes 183

Introduction

Introduction

Soigner son prochain est l'un des plus beaux métiers du monde. Parmi les motivations profondes qui poussent un jeune individu à entreprendre des études de médecine, se trouve le noble désir de vouloir aider le malade en le soignant, voire même de lui sauver la vie.

Au cours de ses études, les idées préconçues et les attentes passionnées du jeune étudiant font graduellement place à des interrogations et à des incertitudes. Puis, lorsqu'il commence à pratiquer, il est soudain confronté à la réalité, c'est à dire à la souffrance et au désespoir du malade, et de l'entourage de celui-ci. En même temps, l'étudiant prend la mesure de ses limites, et des limites de son art. Il découvre rapidement qu'il ne pourra peut-être pas toujours guérir son patient, qu'il ne pourra peut-être pas le sauver. Et il se demande pourquoi...

Le choix du sujet de cette thèse nous fut principalement dicté par ces sentiments de frustration ressentis lors du passage de la théorie à la pratique, et par les différents questionnements que cette frustration engendre. Certes, le médecin n'a pas une obligation de résultats, mais il a une obligation de moyens. Donc, il se doit de ne rejeter aucun outil ayant le pouvoir de soulager ou de guérir.

S'il est un fait que personne n'oserait nier, c'est que depuis que l'Homme existe, la médecine n'a cessé d'évoluer. Son évolution est incontestable ; elle continue de se sophistiquer et devient de plus en plus performante. Pourtant, dans le même temps, l'on entend dire que la médecine est en crise, et qu'elle serait à l'aube d'une mutation qu'elle retarderait ... Ainsi d'un côté les progrès de la médecine seraient considérables, et de l'autre, cette science serait incapable de se remettre en question ?!

Pour tenter d'apporter quelque éclairage à ce paradoxe, pour ne pas dire à cette contradiction, nous avons choisi de nous intéresser à un domaine qui fut pendant longtemps nié et rejeté par la médecine, laquelle aujourd'hui lui a pourtant rendu ses lettres de noblesse : l'hypnose. Nous verrons que l'hypnose est un exemple de la constante évolution de la médecine ; exemple également révélateur de la manière dont elle a évolué.

Aussi cette thèse proposera-t-elle une réflexion en trois parties sur la problématique que nous venons d'exprimer :

Dans la première partie, l'histoire de l'hypnose sera présentée, au travers des différents personnages qui l'ont façonnée, et en distinguant les apports spécifiques de chacun d'eux. Ainsi seront mis en exergue les « tâtonnements » et les difficiles avancées de l'hypnose au fil des recherches menées par ses principaux précurseurs, du début du XV^{ème} siècle, jusqu'à la naissance de ce que l'on appelle « l'hypnose moderne ». Nous verrons que l'histoire de l'hypnose est fascinante, digne d'un roman.

La deuxième partie sera consacrée aux données actuelles. Qu'est-ce que l'hypnose de nos jours? Qui la pratique, où et comment? Quelles en sont les indications? Ainsi sera t-il mis en lumière que l'histoire officielle de l'hypnose médicale commence aujourd'hui. Et cette évolution est parallèle à l'évolution du reste du domaine médical, qui aujourd'hui reconnaît l'hypnose comme l'une de ses disciplines à part entière.

La troisième partie de cette thèse s'attachera à démontrer qu'au-delà d'une évolution, c'est une révolution qu'il faut sans doute à présent considérer. Révolution qui d'ailleurs ne s'applique pas seulement au domaine médical, mais à toute la science en général. Pour ce faire, nous aborderons les différents aspects de la mutation que connaît actuellement le monde scientifique dans son ensemble, et donc forcément la médecine. Nous considérerons les nouveaux paradigmes possibles, et la nouvelle approche de la médecine qui en découle.

Nous verrons qu'il est envisageable de percevoir dans cette mutation, avec ses possibles conséquences, les prémices d'un renouveau, voire d'une métamorphose du domaine médical.

Préambule :

Quelques définitions

Quelques définitions

Définir l'hypnose est une tâche ardue, dans la mesure où la nature de l'hypnose et des phénomènes qui s'y rattachent n'est pas encore parfaitement connue. De ce fait, les définitions ont changé au cours des âges en fonction de l'évolution des concepts, et de nos jours, il existe autant de définitions que d'auteurs. Aussi nous n'aurons pas la prétention d'être exhaustifs.

HYPNOSE vient du grec « HYPNOS » (ou Hupnos) qui signifie sommeil. Dans la mythologie grecque, Hypnos est le Dieu du sommeil ; il est le fils de la nuit et le frère jumeau de la mort. Ce terme est récent puisqu'il ne date que du milieu du XIX^{ème} siècle, alors que le phénomène, lui, est ancestral.

Définition de l'Association médicale britannique (A.M.B.). C'est la définition la plus utilisée :

« L'hypnose est un état passager d'attention modifiée chez le sujet, état qui peut être produit par une autre personne et dans lequel divers phénomènes peuvent apparaître spontanément ou en réponse à des stimuli verbaux ou autres. Ces phénomènes comprennent un changement dans la conscience et la mémoire, une sensibilité accrue à la suggestion et l'apparition chez le sujet de réponses et d'idées qui ne lui sont pas familières dans son état d'esprit habituel. En outre, des phénomènes comme l'anesthésie, la paralysie, la rigidité musculaire et des modifications vasomotrices peuvent être, dans l'état hypnotique, produits et supprimés. »

Nous citons également la **définition de l'« Encyclopédie médicochirurgicale »** d'après Jean Godin :

« Mode de fonctionnement psychologique dans lequel un sujet, grâce à l'intervention d'une autre personne, parvient à faire abstraction de la réalité environnante tout en restant en relation avec l'accompagnateur. Ce « débranchement de la réaction d'orientation à la réalité extérieure » qui suppose un certain « lâcher-prise » équivaut à une façon originale à un niveau de fonctionner, à laquelle on se réfère comme à un état. Ce mode de

fonctionnement particulier fait apparaître des possibilités nouvelles : par exemple des possibilités supplémentaires d'action de l'esprit sur le corps, ou de travail psychologique inconscient ».

Pour **Milton Erickson, figure emblématique de l'hypnose moderne**, l'hypnose est avant tout « *un état de concentration mentale durant lequel les facultés de l'esprit du patient sont tellement accaparées par une seule idée ou par un train de pensées que pour le moment, il est mort ou indifférent à toute autre considération ou influence.* ».

Hypnose versus hypnotisme

Pour lever la confusion qui est fréquemment faite entre les deux termes : hypnose et hypnotisme, nous dirons que **l'hypnotisme est l'ensemble des phénomènes et des applications de l'hypnose.**

Hypnose versus magnétisme

Nous avons vu que le phénomène hypnotique est beaucoup plus ancien que le terme hypnose lui-même. Avant le XIX^{ème} siècle, ce phénomène était nommé magnétisme.

Magnétisme

Vient du latin «*magne*» qui signifie aimant. L'hypnose fut longtemps assimilée au magnétisme. Or le magnétisme, tout comme l'hypnose reste encore aujourd'hui entouré de mystères et fait aujourd'hui l'objet de nombreuses recherches. Pour une meilleure compréhension du magnétisme, le lecteur trouvera dès le début de la partie consacrée à l'historique, des informations sur le fluide universel et le magnétisme dit animal. De même, il trouvera dans la troisième partie de notre thèse, un point sur les recherches actuelles en matière de magnétisme.

Autres termes courants liés à l'hypnose

Nous renvoyons le lecteur au glossaire placé en annexe. Ce glossaire reprend l'ensemble des termes cardinaux liés aux phénomènes hypnotiques, et comprend également quelques autres termes dont les définitions sont nécessaires à la compréhension de cette thèse.

Première partie :

Historique de l'hypnose

« Les vrais hommes de progrès sont ceux qui ont
pour point de départ un respect profond du passé. »

Ernest Renan

