

Dossiers : Hypochondriaque

tout savoir en 10 réponses

Dossiers à visionner sur « journaldesfemmes.com »

Réclamer des examens en tous genres, qui ne révèlent jamais aucune pathologie. Mais cela peut devenir une vraie maladie, difficile à gérer par la personne et son entourage. Des symptômes aux traitements, voici ce qu'il faut savoir sur l'hypochondrie.

- [Hypochondriaque, un malade imaginaire ?](#)

Être hypochondriaque, c'est se croire en permanence malade alors que l'on est en excellente santé. Mais cela peut devenir une vraie maladie qui se traduit par une peur permanente et une obsession pour son état de santé.

- [L'hypochondrie trouve souvent son origine dans l'enfance](#)

Comme pour beaucoup de maladies psychiques, il est souvent difficile de pointer une seule cause précise de l'hypochondrie. Toutefois, on note des similitudes dans le passé des patients hypochondriaques.

- [L'hypochondrie, maladie du XXI^e siècle ?](#)

L'hypochondrie est loin d'être une pathologie récente puisque, nous l'avons mentionné, l'expression elle-même date de l'époque lointaine d'Hippocrate. Pourtant, elle semble particulièrement à la mode depuis quelque temps.

- [Sans soins, l'hypochondrie peut détruire une vie](#)

Tout tourne autour de la santé de la personne hypochondriaque. Progressivement, elle devient incapable d'aller travailler, trop accaparée par tous ses symptômes. Le point sur les complications que la maladie peut générer.

- [Une maladie très éprouvante pour l'entourage](#)

L'hypochondriaque est loin d'être le seul à souffrir de sa maladie. Ses proches doivent eux aussi en faire les frais au quotidien. L'obsession de la personne malade pour sa santé lui fait oublier tout le reste.

- [Comment réagir face à un hypochondriaque ?](#)

Une façon d'aider un proche hypochondriaque semble être de l'inciter à consulter un psychiatre ou un psychologue. Bien sûr, c'est loin d'être aussi facile...

- [La psychothérapie, une solution intéressante](#)

Suivre une psychothérapie peut être une solution très efficace en cas d'hypochondrie. A condition toutefois de convaincre la personne atteinte que ses sympt...mes sont davantage imaginaires que réels.

- **Les thérapies corporelles peuvent constituer une passerelle**

Les thérapies corporelles et la relaxation peuvent représenter une alternative intéressante pour les hypocondriaques "récalcitrants" qui rechignent à suivre une psychothérapie. Objectifs : passer par des méthodes qui font appel au corps pour soigner ensuite l'esprit. Focus.

- **Guérir complètement, c'est possible**

Non, l'hypocondrie n'est pas une fatalité. Il est tout à fait possible de guérir, même si le chemin est souvent long et douloureux.

- **Témoignages : ils vivent l'hypocondrie au quotidien**

Leur vie tourne autour de la peur de la maladie. Ils sont en bonne santé et pourtant, ils redoutent un cancer ou une maladie incurable que rien, malgré de nombreux examens, ne permet de déceler. Plusieurs hypocondriaques témoignent de leur quotidien. Ils ont beau être conscients de leur trouble psychique, ils ne parviennent pas à se rassurer.