

# Hypomanie

## Hypomanie

L'**hypomanie** (littéralement, « sous-manie ») est un état **psychiatrique** caractérisé par un trouble de l'humeur, laquelle peut être irritable, excitée, persistante et omniprésente, ainsi que par des pensées et des comportements concomitants. Un individu atteint d'hypomanie, appelé hypomane, possède en général un besoin moins important de dormir et /ou de se reposer, est très **extraverti**, très compétitif, et manifeste une énergie débordante. Contrairement aux **maniaques**, ils sont régulièrement productifs et ne présentent pas de symptômes **psychotiques**. Une forme moins marquée d'hypomanie est l'**hyperthymie**.

Un nombre important d'individus possédant une créativité élevée ont rapporté avoir des symptômes de bipolarité ; on s'aperçoit néanmoins de plus en plus que ce sont des hyperactifs (TDAH), et qu'ils affirment en être tributaires. Les hypomane sont également davantage sujets à l'hypersexualité.

## 1 Définitions

Concept isolé par Karl Ludwig Kahlbaum en 1882<sup>[1]</sup>, l'hypomanie est également un effet secondaire dû à la prise de substances médicamenteuses, souvent — mais pas toujours — utilisées en psycho-pharmacothérapie. Les patients souffrant d'une forte **dépression** atteints d'hypomanie sous l'effet des médicaments (par exemple) peuvent exposer une forme de trouble bipolaire non-catégorisée.

## 2 Occurrence

Souvent chez les patients ayant fait l'expérience d'un premier épisode d'hypomanie (qui peut avoir un niveau moyen à modéré) — généralement sans symptômes psychotiques apparents — il existerait un antécédent **dépressif** qui aurait pu conduire à des symptômes maniaques, ceux-ci survenant communément durant l'**adolescence**. Les patients peuvent possiblement exposer des changements d'humeur et le trouble bipolaire déjà installé pourrait ne pas être diagnostiqué malgré une phase maniaque/hypomane évidente<sup>[2]</sup>.

L'hypomanie peut également survenir en tant qu'effet secondaire dû à la prise de substances médicamenteuses

prescrites pour des conditions/maladies autres que psychologiques. Par conséquent, dans le cas d'épisodes hypomane causés par des médicaments chez les patients atteints de **dépression unipolaire**, l'hypomanie pourrait presque être invariablement éliminé en diminuant le dosage médicamenteux, en sevrant entièrement le médicament ou en changeant de médicament si la prise ne peut être arrêtée<sup>[3]</sup>.

Certains, comme le psychologue John Gartner, expliquent que l'hypomanie est mieux perçue en tant que tempérament non-pathologique plutôt qu'en épisode d'une maladie mentale<sup>[4][réf. incomplète]</sup>. Le DSM, cependant, définit clairement l'hypomanie en tant que comportement aberrant.

## 3 Symptomatologie

Le **Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (DSM-IV-TR)** définit l'épisode hypomane durant une durée de quatre jours, impliquant une humeur positive ainsi que trois des symptômes suivants OU une humeur irritable ainsi que quatre des symptômes suivants :

- Trouble du langage possible mais peu répandu ;
- **estime de soi** élevée ou **mégalomanie** ;
- aucune envie de dormir ;
- changements rapides de sujets lorsque le patient communique ;
- facilement distrait et déficit de l'attention similaire au trouble du déficit de l'attention ;
- forte agitation psychomotrice ;
- forte implication dans des activités qui peuvent avoir de très fortes conséquences potentielles psychosociales ou physiques<sup>[5]</sup>.

## 4 Hypomanie dans l'entreprise

Un grand nombre d'entrepreneurs sont qualifiés d'hypomane, marqués par un besoin moindre de dormir, une hyper-compétitivité et une hyper-productivité<sup>[6]</sup>.

## 4.1 Cas notoires

- Christophe Colomb,
- Alexander Hamilton,
- Andrew Carnegie,
- Theodore Roosevelt,
- Henry Ford,
- Louis B. Mayer,
- Howard Zinn,
- Gregory Charles,
- Bill Clinton<sup>[7]</sup>,
- Steve Jobs<sup>[8]</sup>,
- Rahm Emanuel<sup>[9]</sup>,
- Charlie Sheen<sup>[10]</sup>,
- Louis Althusser<sup>[11]</sup>,
- Mark Zuckerberg<sup>[8]</sup>.
- Donald Trump<sup>[12]</sup>

## 5 Notes et références



- [1] Vivre avec un trouble bipolaire, Blastingnews
- [2] (en) *Drug-Induced Dysfunction in Psychiatry*. Matcheri S. Keshavan & John S. Kennedy, Editors (Taylor & Francis, 1992).
- [3] (en) *Bipolar Disorder : A Summary of Clinical Issues and Treatment Options*. Bipolar Disorder Sub-Committee, Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT). Avril 1997.
- [4] Site de John Gartner
- [5] (en) « Hypomanic Episode », BehaveNet Clinical Capsules (consulté le 3 janvier 2008).
- [6] Dans la tête d'un entrepreneur, Frenchweb
- [7] John Gartner, MacMillan
- [8] Business, New York Times
- [9] The amazing Emanuel brothers, Psychology Today
- [10] Charlie Sheen hypomanias, Psychology Today
- [11] Olivier Corpet, Yann Moulrier Boutang, *L'avenir dure longtemps* suivi de *Les faits*, Paris, Flammarion, coll. « Champs », 2013, p. 13.
- [12] 'Clown provocateur, 'Bouffon malsain' ou 'Grande gueule' : pourquoi Donald Trump est le reflet de l'Amérique, L'Express

## 6 Liens externes

- (en) *Hypomanic Episode - Bipolar Disorder*
- (en) Définition selon le DSM IV

## 7 Voir aussi

- Trouble de la personnalité histrionique

-  Portail de la médecine
-  Portail de la psychologie

## 8 Sources, contributeurs et licences du texte et de l'image

### 8.1 Texte

- **Hypomanie** *Source* : <https://fr.wikipedia.org/wiki/Hypomanie?oldid=125062238> *Contributeurs* : Sherbrooke, Askywhale, VolkovBot, Ange Gabriel, Vlaam, SniperMaské, Orphée, Aruspice, Luckas-bot, Alkatim, Murthag06, Cantons-de-l'Est, RedBot, Jolek, Chuispaston-Bot, Jules78120, JeSuisKatanga, Shalott, Symbolium, Semantia, Martin Carayol, Makecat-bot, Allianza, Addbot, NAWIKI, Anareth et Anonyme : 13

### 8.2 Images

- **Fichier:Fairytales\_bookmark\_gold.svg** *Source* : [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/66/Fairytales\\_bookmark\\_gold.svg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/66/Fairytales_bookmark_gold.svg) *Licence* : LGPL *Contributeurs* : File:Fairytales bookmark gold.png (LGPL) *Artiste d'origine* : Caihua + Lilyu for SVG
- **Fichier:Gtk-dialog-info.svg** *Source* : <https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/b/b4/Gtk-dialog-info.svg> *Licence* : LGPL *Contributeurs* : <http://ftp.gnome.org/pub/GNOME/sources/gnome-themes-extras/0.9/gnome-themes-extras-0.9.0.tar.gz> *Artiste d'origine* : David Vignoni
- **Fichier:Icon\_psychic.svg** *Source* : [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f7/Icon\\_psychic.svg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f7/Icon_psychic.svg) *Licence* : CC BY-SA 3.0 *Contributeurs* : File:Icon psychic.png and File:Biohazard template.svg *Artiste d'origine* : Reubot
- **Fichier:Star\_of\_life2.svg** *Source* : [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/5b/Star\\_of\\_life2.svg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/5b/Star_of_life2.svg) *Licence* : Public domain *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : Verdy p
- **Fichier:Star\_of\_life\_caution.svg** *Source* : [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/d5/Star\\_of\\_life\\_caution.svg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/d5/Star_of_life_caution.svg) *Licence* : LGPL *Contributeurs* : After Star of life caution.jpg where User:Mike.lifeguard - merged Nuvola apps important yellow.svg and Star of life.svg *Artiste d'origine* :
- Raster version by User:Mike.lifeguard

### 8.3 Licence du contenu

- Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0