

Humeur

L'**humeur** est un état d'âme persistant. Elle diffère des émotions en ceci qu'elle est moins spécifique, moins intense et moins influencée par des événements récents, même si des émotions telles que la peur et la surprise sont des sentiments parfois sévères et pouvant durer des heures, voire des jours¹.

L'humeur n'a pas de connotation positive ou négative, bien qu'il puisse être dit, dans le langage courant, de « bonne » humeur ou de « mauvaise » humeur. L'humeur est une question de tempérament et de traits de caractère ; elle se manifeste donc à long terme. Les traits de personnalité tels que l'optimisme et le neuroticisme prédisposent à certains types d'humeurs. Les déstabilisations à long terme de l'humeur tels que la dépression et les troubles bipolaires sont désignées comme des troubles de l'humeur.

Étymologie

Le terme humeur vient du latin *umor*, qui est lui-même un mot venant du grec ancien et qui signifie liquide. Un autre mot en français qui a la même racine est le mot humour, mais son acception actuelle est plus récente (XVIII^e siècle). Il vient de l'anglo-normand *humour* qui vient lui-même du vieux français *humor*. Également, en anglais américain, *humour* s'orthographie *humor*, mais le même mot est prononcé de manières très différentes par les anglophones britanniques et américains.

Histoire

Il est intéressant d'observer la dualité du terme humeur, à la fois terme médical par l'étymologie latine et terme de psychologie par l'étymologie grecque. De même, l'adjectif thymique revêt deux sens selon le domaine, qu'il s'agisse de médecine ou de psychologie. En médecine, « thymique » est ce qui appartient au thymus, et en psychologie, « thymique » est ce qui concerne l'humeur. La racine grecque du mot thymie est identique à celle dont vient le mot thymus.

Ceci amena les Anciens à un quiproquo lorsque le thymus fut découvert et identifié. Les médecins de l'Antiquité pensaient que cet organe était à l'origine des émotions et de l'affection chez les individus, chose qui paraît actuellement fautive, et ils baptisèrent logiquement le nouvel organe du nom de thymus. Cependant, en médecine, le terme thymus et l'adjectif correspondant thymique sont restés jusqu'à nos jours. En revanche, avec le développement de la psychologie, les psychologues furent amenés à chercher un terme pour définir l'état fondamental dominant la vie affective et les émotions. En se tournant vers la langue grecque, ils trouvèrent dans le mot *thumos* (siège des passions) l'étymologie correspondant tout à fait à ce qu'il cherchaient. Le terme "thymie" fut donc créé et l'adjectif associé fut logiquement thymique, d'où le double sens du terme thymique.

De même, le mot humeur revêt à l'origine un sens purement médical, mais avec l'évolution de la médecine les chercheurs isolèrent et définirent les liquides du corps humain, et peu à peu le terme "humeur" tomba en désuétude. Le XIX^e siècle marqua le début de la régression de l'usage du mot "humeur" pour évoquer les fluides corporels. Le langage courant, petit à petit, l'utilisa pour évoquer des émotions. Ceci est dû essentiellement au manque d'éducation médicale populaire. Le peuple pensait encore au XIX^e siècle que les troubles du comportement ou les tempéraments provenaient de certains fluides qui coulent dans nos veines, ou encore que le signal nerveux était de type liquide, ce que nous savons aujourd'hui faux, d'où la dérive et l'amalgame qui se sont opérés sur le terme « humeur ». L'évolution de la psychologie enterra quasi-définitivement la signification historique du terme humeur, et du fait des progrès de la médecine, les médecins n'avaient plus besoin de ce terme dans leur jargon et l'abandonnèrent ainsi au profit de la psychologie.

Seuls rescapés de cette transmutation linguistique, l'humeur aqueuse et l'humeur vitrée, qui sont des termes médicaux propres et toujours d'usage courant.

Définition

Médecine

En médecine, l'humeur est un terme vieilli pour évoquer un fluide contenu dans l'organisme². Ce fluide peut être réel comme le sang, la lymphe, la bile ou peut également être supposée réel ou hypothétique comme l'atrabile. De nos jours le terme humeur est peu usité en médecine à l'exception de l'humeur aqueuse et l'humeur vitrée contenues dans l'œil. Ce terme vieilli provient de la *théorie des humeurs* professée par la médecine médiévale.

Psychologie

En psychologie, l'humeur est l'état thymique originel régissant les émotions et l'affectif. "Thymie" est un synonyme d'humeur propre à la psychologie, l'étymologie de ce mot vient du grec *thumos* qui signifie "siège des passions". Dans le langage courant, l'humeur a plutôt pour synonyme le terme "tempérament". Le terme "humeur" est banalement usité pour évoquer une disposition affective ou émotionnelle comme la tristesse ou la joie.

Références

- ↑ **(en)** Thayer, Robert E. (1989). *The biopsychology of mood and arousal*. New York, NY: Oxford University Press.
- ↑ Définition [archive] sur *www.mediadico.com*. Consulté le 14 janvier 2012

Annexes

Articles connexes

- Acte gratuit
- Dysthymie
- Théorie des humeurs
- Trouble de l'humeur

Bibliographie

Sur les autres projets Wikimedia :

- Humeur, sur le Wiktionnaire
- Dominick Léaud-Zachoval, *La naturopathie aux quotidien (la theorie des humeurs en naturopathie)*, Quintessence, 2002-2005-2008 (ISBN 2913281206)
- Collectif (Jean Starobinski, Bertram D. Lewin, Michel Schneider, etc.) : *L'humeur et ses changements*, in Nouvelle Revue de Psychanalyse, n° 32, 1985, (ISBN 207070520X)