

## **ICI ET MAINTENANT**

**Tom Hanks**

"Tout passe. Le bien comme le mal. Lorsque tu es au sommet, souviens-toi que cela ne durera pas éternellement. Lorsque tu es au plus bas, rappelle-toi que cela aussi finira par passer. Rien n'est permanent, alors apprend à savourer l'instant présent sans t'y accrocher ni craindre le changement."