

# L'interprétation des rêves

Si les scientifiques considèrent le **rêve** comme une réaction physiologique, psychologues et psychanalystes s'accordent sur l'intérêt de l'interprétation des rêves : en plus de participer à l'équilibre psychique, les rêves nous éclaireraient sur notre inconscient... et donc sur nous-mêmes.

## Rêve et sommeil

Les rêves ont toujours fait l'objet d'études. En une nuit, ils se multiplient : les événements vécus dans la journée apparaissent au début du sommeil mais c'est dans la phase dite « paradoxale » que le rêve le plus révélateur émotionnellement apparaît et marque l'esprit.

## A quoi sert l'interprétation des rêves ?

Les rêves peuvent apporter de nombreux renseignements sur les désirs du rêveur, voire même une réalité psychologique ignorée. Rêver d'une chose qui va à l'encontre de ce qui est souhaité consciemment peut révéler un désir refoulé, que certaines pressions morales obligent à mettre de côté. Interpréter un rêve servirait donc de traduction.

## La signification des rêves

Comment analyser ce rêve bizarre et récurrent ? Que révèle-t-il de vos désirs profonds ? Voici quelques clefs pour comprendre vos rêves et les interpréter :

- [Décodez vos rêves](#)
- [L'argent dans les rêves](#)
- [Le rêve d'Eva : insectes et tortionnaires](#)
- [Le rêve de Catherine : les serpents](#)
- [Le rêve de Marie-Ange : chaussures et bébé](#)
- [Le travail de Freud sur les rêves](#)

## Les rêves érotiques et leurs interprétations

Apprenez à décrypter un rêve érotique avec nos dossiers.

- [Les rêves érotiques](#)
- [Que révèlent vos rêves érotiques ?](#)

## Les solutions pour faire de jolis rêves

Quelques accessoires et solutions naturelles pour éviter les cauchemars.

- [La vieilleuse Lutin de Beaba](#)
- [Veilleuse Doux rêves Tigrou Tomy](#)
- [Mobile musical Nature et Sensations](#)
- [Les plantes pour faire de beaux rêves](#)
- [Le Feng shui pour éviter les cauchemars](#)
- [Test : Savez-vous rêver ?](#)

## Cauchemars : les mauvais rêves

Quand un rêve devient désagréable voire effrayant, on parle de cauchemar. Que signifie-t-il ?

Comment rassurer un enfant ? On vous dit tout.

- [Ce que signifient les cauchemars](#)
- [Les cauchemars des enfants](#)
- [Cauchemar et peur du noir chez les enfants](#)
- [Les cauchemars de l'enfant de 1 à 3 ans](#)
- [La télé favorise les cauchemars](#) ir sur les [cauchemars](#)

### **Le rêve dans la création artistique**

Phénomène mystérieux, le rêve peut également être source d'inspiration artistique. La preuve.

- [La science des rêves](#)
- [Le nombre 23](#)
- [Les cauchemars de Toni Travolta](#)