

J'AI FAIT UN REVE
C G Jung
Sur l'interprétation des rêves

"J'ai fait un rêve qui m'a à la fois effrayé et encouragé.
Il faisait nuit, et je me trouvais dans un endroit inconnu.
J'avançais péniblement contre un vent puissant.
Une brume dense recouvrait tout.
Dans mes mains en forme de coupe, je tenais une faible lumière qui menaçait de s'éteindre à tout moment.

Ma vie dépendait de cette faible lumière que je protégeais précieusement. Soudain, j'ai eu l'impression que quelque chose s'avançait derrière moi.
Je regardai en arrière et j'aperçus la forme gigantesque d'un être qui me suivait. Mais, au même moment, je pris conscience qu'en dépit de ma terreur je devais protéger ma lumière à travers les ténèbres et contre le vent.

À mon réveil, je m'aperçus que la forme monstrueuse était mon ombre formée par la petite flamme que je tenais allumée au milieu de la tourmente. Je savais aussi que cette fragile lumière était ma conscience, la seule lumière que je possédais.
Affrontée à la puissance des ténèbres, c'était une lumière, ma seule lumière. "