

Processus d'individuation

Formation

Présentation générale de la formation

Jung analyse notamment dans « Psychologie et Alchimie » le fonctionnement du processus d'individuation en développant les différentes phases de transformation de l'individu, en insistant sur les succès mais aussi les échecs des parcours de vie, symbolisés par la quête de l'alchimiste dans son laboratoire. Il montre comment, sur un plan conscient, il va façonner la pierre noire dans l'athanor, en se servant des quatre éléments (eau, air, terre, feu) et en la faisant fructifier grâce au chaud, froid, sec et humide, tels que décrits notamment dans le sceau de Salomon. L'effet produit par ces métamorphoses successives va bouleverser l'approche que l'individu a du monde et de lui-même. Inconsciemment, il apprend à voir les choses sous un autre angle, à modérer les excès de son tempérament (colère, impatience, suffisance...), à rechercher harmonie et équilibre, là où auparavant, il tranchait dans le vif, balayait le passé d'un revers de la main. La noirceur du corbeau, peut s'ouvrir dès lors sur l'aube d'un jour nouveau, annonçant d'autres transformations à venir, jouant sur les couleurs, tout en conservant une cuisson homogène à la pierre. Le secret contenu dans la pierre est multiple et est compris diversement en fonction du parcours personnel et professionnel de chacun. Le scientifique et le poète n'y verront pas la même substantifique moelle. Le célibataire, celui qui vit en couple, le jeune, le vieux, l'homme, la femme, le riche, le pauvre, diront tous « je sais » et apporteront leurs arguments. Ils seront assurément persuadés qu'ils détiennent la vérité, chacun pour leur part, et avec la même conviction, voire démonstration, affirmées. Ces vérités, mises sur un plan psychologique, ne sont pas une finalité, elles ne sont que présupposés, jugements catégoriques qu'il faut encore déstabiliser pour mieux les révéler, à condition que l'on soit prêt à vivre d'autres expériences. Du décentrement initial, doit naître un recentrement. Je suis ce que je suis, je peux devenir autre, tout en demeurant moi-même, voilà ce que nous dit aussi le « connais-toi toi-même ». C'est à la croisée des chemins franchie par chacun de nous, qu'une autre vérité pourra parfois apparaître dans la réunion des contraires, dans la rupture de l'isolement symbolisé par le mariage du roi et de la reine, dans la conjonction des opposés solidifiés par la rosée ou toute autre poudre de projection. La pierre philosophale est là sous nos yeux, solide comme le lingot d'or, liquide comme l'or potable qui procure le secret de l'éternelle jeunesse et de l'immortalité, pleine et entière comme le secret constitué de la compréhension du monde révélé dans la conscience du Soi unifié. La quête de la pierre philosophale, à l'image du processus d'individuation psychologique jungien qui conduit à la connaissance de soi, est en perpétuel mouvement. Elle tend vers une finalité, dont elle repousse toujours plus loin les limites. **OBJECTIF :** Comprendre les interactions entre la personnalité et une intégration réussie ou en échec dans la vie professionnelle/personnelle. **Constat:** un profil psychologique idéal pour un poste donné ne donne pas forcément un résultat optimal. Déceptions ou impressions de ne pas être au bon poste à un instant T, alors que tout semblait « aller de soi » lors de l'entretien d'embauche. Chaque être est unique, chaque démarche est personnelle et relève à la fois de la personnalité, des connaissances et des expériences que l'on est aussi prêt à traverser sur un plan personnel, à un moment de sa vie. Raisons et analyses de l'échec et de la réussite au travers de l'étude du processus d'individuation développé par C.G.Jung dans « Psychologie et Alchimie ».