

Le processus d'individuation

CG Jung

"L'individuation est le processus psychologique qui fait d'un être humain un individu, une personnalité unique, indivisible, un homme total" C. G. Jung

C'est en 1916, dans *Les Sept sermons aux morts* qu'apparaît pour la première fois, dans l'oeuvre de Jung, l'idée d'un principe d'individuation. Pour lui, ce sera une pierre angulaire d'humanisation qui aboutira à faire d'un être humain, à travers toutes ses expériences, l'être le plus total et le plus autonome possible s'approchant de sa singularité et de sa spécificité, de tendre vers son unité. Comme nous le verrons par la suite, ce chemin s'effectuera seul et avec souffrance.

Trois plans constituent l'être humain : le corps, l'âme et l'esprit. Le corps est la partie de l'être animé possédant des pulsions qui s'expriment par l'intermédiaire de l'instinct. L'âme au coeur de la psyché, symbolise "la totalité des processus conscients et inconscients". Elle est en quelque sorte, la personnalité intérieure ou bien, autrement dit, le corps invisible. L'esprit est le principe créateur universel, source d'énergie et d'intelligence. Psychologiquement, c'est la substance qui permet à la créature humaine de réfléchir, d'analyser et de se transformer. Il représente l'aspect moteur de la psyché qui, en se dynamisant, produit et met en oeuvre et en ordre les images et les symboles émis par la psyché afin de permettre une prise de conscience.

D'une manière générale, les formes de psychologies classiques analysent les éléments de changements qui surviennent chez un individu par la collision provenant des événements extérieurs sur la situation intérieure. Pour Jung, il ne s'agit pas uniquement de cette option. Il ouvre cette proposition à une éventualité distincte qui serait soumise à une autre ligne de force, moins évidente parce que probablement inconsciente, mais toujours présente dans la vie de chaque être humain : la volonté et le désir d'atteindre une finalité, un aboutissement, une autoréalisation qui serait le véritable objectif de toute l'organisation psychique. Un moi, non encore élaboré et entravé dans sa particularité, ne peut certainement pas percevoir le sens exact de la vie, mais le but est contenu dans cette recherche de découverte du véritable *sens*. Découvrir ce sens mène vers l'incarnation du Soi. Il s'agit d'activer tout un processus, celui-ci a été nommé par Jung : processus d'individuation.

L'individuation comporte l'élaboration d'un nouveau centre de personnalité en conduisant le sujet vers sa maturation et son unification créant une image archétypale puissante appelée le Soi.

Il s'avère évidemment qu'il ne faut pas confondre le mot individuation avec celui d'individualisme, qui induit une attitude d'affirmation et de préférence de soi. L'individu choisit délibérément son cas et son intérêt personnel bien souvent au détriment de celui des autres et de l'intérêt collectif. Cette conduite s'assimile totalement à un comportement égoïste et égocentrique. L'individuation à contrario conduit l'être vers

©<http://b.galea.over-blog.com/article-suivre-sa-voie-ou-le-processus-d-individuation-de-c-g-jung-85085897.html>

une maturité et une responsabilité de l'expression de la personnalité qui, en devenant unique, n'en oublie pas pour autant les autres et le respect qui en découle.

En tant que processus d'orientation de la conscience, l'individuation se trouve dans l'obligation de passer par l'exploration des foyers inconscients, vides et dépourvus de sens, afin de les mettre en lumière. Il est important de savoir que, quelle que soit la qualité du travail engagé par le moi, ce centre psychique inconscient, tout au long d'une vie, ne deviendra que partiellement conscient. Toutefois, cette partie émergée offre le véritable *sens*.

Il s'agit d'une véritable initiation, et autre information importante, qui ne sera jamais finie puisqu'il s'agit de mourir à un certain état pour renaître à un autre, plus évolué, plus différencié. Chaque nouvelle forme détruit ou bouleverse la précédente, rien n'étant jamais acquis définitivement. Jung nous avertit : *"Je ne peux pas vous dire à quoi ressemble un homme qui jouit d'une complète réalisation de soi, je n'en ai jamais vu"*.

Extrait de "ABC de psychologie Jungienne" de Carole Sédillot.