

# L'ACTE MANQUE EN PSYCHANALYSE

## DEFINITION, ORIGINES, EXEMPLES ET INTERPRETATION

L'acte manqué, concept de la psychanalyse, a été introduit par Sigmund Freud au début du XXe siècle, notamment dans son ouvrage *Psychopathologie de la vie quotidienne* (1901) <sup>1</sup>. Il désigne un acte qui, en apparence, semble accidentel ou involontaire, mais qui, selon la théorie psychanalytique, est en réalité l'expression d'un désir ou d'une intention inconsciente <sup>1</sup>. Cet article explore la définition de l'acte manqué, ses origines, présente des exemples et discute de son interprétation en psychanalyse.

### Origines et définition de l'acte manqué

Le terme "acte manqué" trouve son origine dans les travaux de Sigmund Freud, qui a révolutionné la compréhension du fonctionnement psychique humain. Dans *Psychopathologie de la vie quotidienne*, Freud explore les manifestations de l'inconscient dans la vie de tous les jours, et notamment à travers les actes manqués <sup>1</sup>. Il postule que ces erreurs, oublis ou lapsus ne sont pas le fruit du hasard, mais révèlent des processus psychiques inconscients. L'acte manqué se définit comme une erreur, un oubli ou un lapsus qui survient de manière involontaire dans la vie quotidienne. Il s'agit d'un comportement qui s'écarte de l'intention consciente de la personne <sup>1</sup>. L'acte manqué représente un compromis entre une intention consciente et un désir inconscient refoulé <sup>1</sup>. Ce compromis, appelé "formation de compromis" en psychanalyse, permet l'expression partielle d'un désir refoulé tout en évitant une confrontation directe avec l'angoisse ou la culpabilité qu'il pourrait engendrer. En anglais, l'équivalent de l'acte manqué est "missed act" ou "Freudian slip" <sup>2</sup>. Ces termes désignent également des erreurs, des oublis ou des lapsus qui sont interprétés comme des manifestations de l'inconscient dans la théorie psychanalytique.

### Exemples d'actes manqués

Les actes manqués peuvent se manifester sous différentes formes <sup>1</sup>:

- **Les lapsus** : Dire un mot à la place d'un autre, comme "Je vous demande de vous taire" au lieu de "Je vous demande de m'écouter" <sup>1</sup>. Un exemple classique est celui de l'individu qui appelle son conjoint par le prénom de son ex-partenaire <sup>3</sup>.
- **Les oublis** : Oublier un rendez-vous important, un nom, un objet <sup>1</sup>. Oublier ses clés, son portefeuille, ou une tâche importante à accomplir sont des exemples courants d'actes manqués <sup>3</sup>.
- **Les méprises** : Se tromper de clé pour ouvrir une porte, prendre le mauvais chemin pour se rendre à un endroit familier <sup>1</sup>. Ces erreurs d'orientation peuvent révéler une hésitation inconsciente ou un désir d'éviter la destination.
- **Les gestes manqués** : Renverser "accidentellement" un verre sur quelqu'un, casser un objet qui appartient à une personne avec qui l'on est en conflit <sup>1</sup>. Ces gestes, apparemment maladroits, peuvent exprimer une hostilité inconsciente. Il est crucial de noter que tous les oublis, erreurs ou accidents ne sont pas nécessairement des actes manqués <sup>4</sup>. Le contexte et la fréquence de ces événements doivent être pris en compte pour déterminer leur signification potentielle en tant qu'actes manqués. Par exemple, oublier un rendez-vous une fois peut être dû à une simple distraction, tandis qu'oublier

systématiquement les rendez-vous avec une personne en particulier pourrait indiquer un désir inconscient d'éviter cette personne.

## **Interprétation de l'acte manqué en psychanalyse**

### **L'acte manqué comme expression de l'inconscient**

L'acte manqué est considéré comme une manifestation de l'inconscient<sup>1</sup>. Il permet à des désirs, des pensées ou des conflits psychiques refoulés de s'exprimer malgré la censure du conscient. Freud voyait l'acte manqué comme une forme de "retour du refoulé"<sup>1</sup>. Le matériel psychique refoulé, maintenu à distance de la conscience car jugé inacceptable, trouve un chemin détourné pour se manifester à travers ces erreurs apparemment anodines.

### **Le sens caché de l'acte manqué**

L'acte manqué est porteur d'un sens caché qu'il s'agit de déchiffrer pour accéder aux motivations profondes du sujet<sup>1</sup>. Son interprétation permet de mettre au jour des conflits psychiques, des désirs inavoués, des angoisses refoulées, ou encore des souvenirs traumatiques. L'analyse de l'acte manqué peut ainsi révéler des aspects importants de la vie psychique du sujet qui ne sont pas directement accessibles à sa conscience.

### **L'acte manqué dans la cure psychanalytique**

Les actes manqués qui se produisent pendant les séances de psychanalyse constituent un matériel précieux pour l'analyse<sup>1</sup>. Ils offrent une voie d'accès privilégiée à l'inconscient du patient, permettant de comprendre les dynamiques psychiques en jeu. L'acte manqué en séance est analysé à la lumière du transfert, c'est-à-dire de la relation inconsciente que le patient projette sur l'analyste<sup>1</sup>. Par exemple, un patient qui "oublie" un rendez-vous avec son analyste pourrait exprimer une résistance inconsciente au processus analytique, ou encore des sentiments ambivalents envers l'analyste.

### **Différentes perspectives psychanalytiques sur l'acte manqué**

Si Freud a été le premier à théoriser l'acte manqué, d'autres psychanalystes ont apporté des contributions importantes à la compréhension de ce phénomène. Jacques Lacan, par exemple, souligne la dimension langagière de l'acte manqué<sup>5</sup>. Pour Lacan, l'acte manqué est un "discours réussi" qui échappe au contrôle conscient du sujet et révèle la structure du langage elle-même, avec ses failles et ses ambiguïtés. D'autres auteurs ont exploré les liens entre l'acte manqué et d'autres concepts psychanalytiques, tels que l'acting out, le passage à l'acte qui vise à exprimer un conflit psychique de manière non verbale<sup>6</sup>. L'acte manqué peut être considéré comme une forme d'acting out plus discrète, où l'expression de l'inconscient se fait à travers une erreur apparemment anodine.

### **Concepts psychanalytiques similaires à l'acte manqué**

Plusieurs concepts psychanalytiques sont liés à l'acte manqué :\* **Le lapsus**: Erreur de langage qui, comme l'acte manqué, est considérée comme une manifestation de l'inconscient<sup>7</sup>. Le

lapsus peut prendre la forme d'une substitution de mots, d'une distorsion phonétique, ou d'un oubli de mots.

- **Le refoulement** : Mécanisme de défense qui maintient les désirs et les pensées inacceptables hors de la conscience. L'acte manqué est une forme de "retour du refoulé" <sup>4</sup>, où le contenu refoulé parvient à s'exprimer malgré la censure.
- **Le transfert** : Processus par lequel le patient projette sur l'analyste des sentiments et des attitudes issus de relations passées, notamment avec les figures parentales. L'acte manqué en séance est analysé à la lumière du transfert <sup>1</sup>, car il peut révéler la nature de la relation inconsciente entre le patient et l'analyste.
- **L'acting out** : Passage à l'acte qui vise à exprimer un conflit psychique de manière non verbale. L'acting out peut être considéré comme une forme d'acte manqué plus intense et potentiellement plus problématique <sup>6</sup>, car il peut impliquer des comportements autodestructeurs ou transgressifs.

### Critiques et limites du concept d'acte manqué

Le concept d'acte manqué a été critiqué pour le risque de surinterprétation <sup>1</sup>. Certains auteurs remettent en question la pertinence d'attribuer une signification inconsciente à toute erreur ou à tout oubli. Ils soulignent que certaines erreurs peuvent être simplement dues à la fatigue, au stress, ou à des facteurs contextuels. De plus, l'interprétation des actes manqués est influencée par le contexte culturel <sup>1</sup>. Ce qui est considéré comme un acte manqué significatif dans une culture peut être interprété différemment dans une autre.

### Conclusion

L'acte manqué, loin d'être un simple accident, est un phénomène complexe qui révèle la dynamique de l'inconscient. Il nous rappelle que nous ne sommes pas entièrement maîtres de nos actes et que nos désirs refoulés, nos conflits internes et nos angoisses peuvent s'exprimer de manière détournée. L'étude des actes manqués permet une meilleure compréhension du fonctionnement psychique et peut contribuer à l'exploration de l'inconscient en psychanalyse.

### Synthèse

L'acte manqué, selon la psychanalyse, est une erreur, un oubli ou un lapsus qui est en réalité l'expression d'un désir ou d'une intention inconsciente. Il peut prendre diverses formes, comme les lapsus, les oublis, les méprises et les gestes manqués. L'interprétation de l'acte manqué permet de mettre au jour des conflits psychiques, des désirs inavoués ou des angoisses refoulées. Des concepts psychanalytiques similaires à l'acte manqué incluent le lapsus, le refoulement, le transfert et l'acting out. Bien que le concept d'acte manqué ait été critiqué, il reste un outil important pour comprendre le fonctionnement psychique et explorer l'inconscient. L'acte manqué met en évidence la notion de déterminisme psychique, selon laquelle les événements psychiques, même apparemment aléatoires, ont une cause et une signification.

## SOURCE

1. Les actes manqués : quand l'inconscient se dévoile - Taussat, <https://www.taussat.fr/les-actes-manques-quand-linconscient-se-devoile/>
2. Freudian slips - explanation and interpretation - Therapy Matters, <https://therapymatters.co/freudian-slips/>
3. Manifestations de l'inconscience | Jan-Edouard Brunie, <https://brunie-psychanalyste.fr/manifestations-de-linconscience/>
4. Les actes manqués : quand votre inconscient prend le contrôle, <https://www.taussat.fr/les-actes-manques-quand-votre-inconscient-prend-le-controle/>
5. Jacques Lacan: Un acte manqué est un discours réussi - Ici Beyrouth, <https://icibeyrouth.com/articles/355852/jacques-lacan-un-acte-manque-est-un-discours-reussi>
6. THE PLACE OF ACTING OUT IN PSYCHOANALYSIS: FROM FREUD TO LACAN Alan Rowan - Psychoanalytische Perspectieven, <https://www.psychoanalytischeperspectieven.be/wp-content/uploads/2012/10/5-Rowan-acting-out.pdf>
7. Les lapsus et actes manqués, que disent-ils vraiment de nous ..., <https://www.psychcoach-versailles.com/blog/les-lapsus-et-les-actes-manques-que-disent-ils-vraiment-de-vous>