

# L'alimentation

Source de plaisir



Source de convivialité



# **l'alimentation**

## **Chez l'enfant polyhandicapé**

- **Source de douleurs**
- **Source de peurs**
- **Source de conflits**

# Troubles de l'alimentation chez l'enfant polyhandicapé

De multiples symptômes :

- RGO
- Hypernauséux
- Trouble de la mastication/déglutition
- Fausses- routes
- Refus de s'alimenter
- La constipation....

Et une complication majeure:

**La dénutrition**

# RGO

- très fréquent
- Parfois très invalidant
- Quand y penser quand il n'est pas extériorisé?
  1. Des nausées ou « rots grimaçants »
  2. Des difficultés à s'alimenter avec une symptomatologie douloureuse (oesophagite)
  3. Des troubles du sommeil avec réveils fréquents
  4. Des infections ORL à répétition
  5. Un encombrement bronchique chronique
  6. Une hypersalivation, la main dans la bouche. (?)

# Traitement du RGO

1. Inhibiteur de la pompe à protons++++
2. Dompéridone
3. Pansements gastriques
4. Les installations
5. Modifications du rythme et des quantités
6. Éviction de certains aliments

En dernier recours l'intervention antireflux,  
si l'état général le permet ?

# Les Fausses-Routes

- Très fréquentes
- Associées à des troubles de la mastication
- Aux liquides, aux morceaux et/ou la salive
- Primaire ou secondaire
- Révélées par une toux+++ au moment des repas ou par un encombrement bronchique chronique

## Conséquences

- Asphyxie
- Insuffisance respiratoire chronique

## La prévention:

- Une bonne installation/un bon positionnement de la tête
- Des textures adaptées: lisses, liquides épais
- Une alimentation entérale

# Le refus de s'alimenter

L'enfant n'ouvre pas la bouche, ne déglutit pas, tourne la tête, repousse la cuillère, recrache...

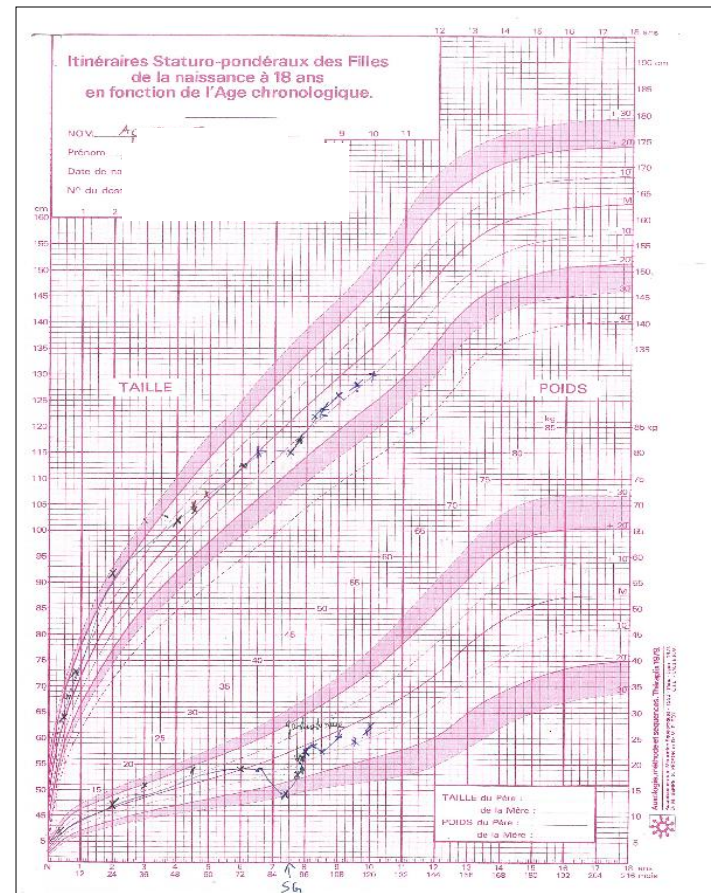
Nombreuses causes, en dehors des problèmes intercurrents :

- Des douleurs notamment liées au RGO
- Des douleurs dentaires
- Une constipation
- Un hypernauséeux
- Des fausse-routes
- Des textures mal adaptées
- Des médicaments : EPITOMAX...
- Une origine psychique, .....

# La dénutrition

- Conséquence de tous les troubles alimentaires
- Elle survient rapidement ou de façon insidieuse.

- **Perte de poids**
- Escarres
- Fatigue
- Infections à répétition





# L'alimentation entérale

Souvent la seule solution :

1. En cas de FR où toute alimentation est à proscrire
2. En cas de dénutrition, après échec d'un enrichissement calorique adapté.

La sonde naso-gastrique (transitoire)

**La gastrostomie**

# Comment garder l'alimentation ?

- **Source de plaisir :**

par une stimulation sensorielle: odorat et le gout à travers des compresses ou tétines adaptés

**l'alimentation « plaisir »** à toute sa place en l'absence de FR

- **Source de convivialité**

Alimenter l'enfant avec les autres, pendant les repas

# A titre d'exemples

- Sirandou
- Emma
- Margaud
- Gaël
- Yoan
- Laurine
- Maxime-Enzo
- Jawaher
- Youssef
- Nathan
- Et tous les autres

# En conclusion

1. La grande majorité des enfants polyhandicapés a un ou plusieurs troubles alimentaires.
2. synonyme d'inconfort, de peurs, de douleurs...
3. La gastrostomie est souvent la seule solution.
4. Tout mettre en place pour garder l'alimentation source de « plaisir et convivialité »