

# L'ANIMAL ET LE SOIN PSYCHIQUE UN OBJET THERAPEUTIQUE VIVANT



- **L'animal et le soin psychique : un objet thérapeutique vivant**
- **Patrick Conrath, Maria Ouazzani**
- Dans **Le Journal des psychologues 2021/3 (n° 385)**, page 12

Ce que l'on appelle aujourd'hui la médiation animale, zoothérapie ou encore thérapie assistée par l'animal, renvoie à une pratique ancienne qui s'est progressivement développée au fil des décennies, occupant un rang reconnu dans le champ des psychothérapies dites de médiation. On conférait déjà à l'animal, dès l'Antiquité, une place essentielle auprès de l'Homme, notamment dans sa fonction – parfois mystérieuse – de guérisseur. S'agissant du soin psychique, les effets bénéfiques du contact avec l'animal avaient aussi pu être observés dès la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle, auprès de patients en asile, à travers le soin qu'ils prodiguaient aux animaux. Depuis, l'apport de l'animal à des fins thérapeutiques, par son intervention directe ou indirecte n'a cessé d'évoluer. La médiation animale a pris une place tout aussi grandissante dans les institutions – hôpital, médico-social, pénitentiaire, etc. – que dans les cabinets des psychologues. Elle s'adresse à une population – enfants, adolescents ou adultes – souffrant de pathologies diverses, qui attribue à l'animal un rôle de facilitateur du lien thérapeutique et parfois même une position de « cothérapeute » : générateur d'interactions sociales, support du lien, amélioration des troubles de la communication et des relations interpersonnelles, apaisement des angoisses, etc. Mais l'animal, c'est encore celui qui est présent dans

l'imaginaire – de l'enfant, mais également celui de l'adulte – et qui convoque toute une symbolique. Réel et fantasmé, l'animal relève d'une importance fondamentale dans le développement et la construction du sujet (figure d'attachement, support d'identification, etc...