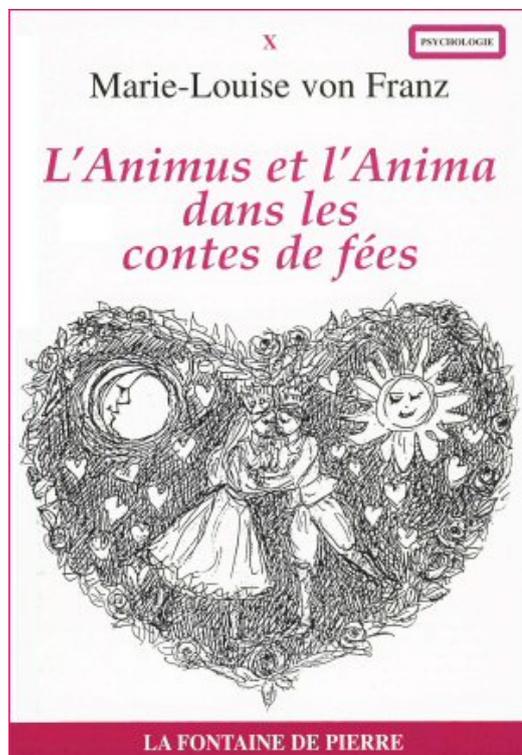


L'ANIMUS ET L'ANIMA DANS LES CONTES DE FEES

L'homme et la femme portent en eux des qualités du sexe opposé qui apparaissent personnifiées dans les rêves, les fantasmes et les œuvres d'imagination.

Carl Gustav Jung a nommé « animus » la composante masculine de la femme et « anima » la composante féminine de l'homme. Ces figures adoptent des formes variées ; ainsi, l'animus peut apparaître en vieillard rempli de sagesse, en prince charmant, en mendiant, mais aussi en personnage agressif ou en sorcier, et l'anima en déesse, en princesse, en femme fatale, en prostituée ou en sorcière. Ils peuvent même revêtir une forme animale.

Prendre conscience de son animus ou de son anima permet à une relation de couple de se développer de façon plus authentique.



Éditions La Fontaine de Pierre, 200 pages.