

L'ART D'ÊTRE HEUREUX

*Certains philosophes font du bonheur la fin de la vie, d'autres estiment (à l'instar de Platon ou Kant) qu'il est une poursuite illusoire ou insuffisante.
Kant, au XVIIIème, tentera de neutraliser le débat en affirmant que le bonheur ne se trouve pas, l'homme devant uniquement s'en rendre digne.*

Ce n'est pas vivre selon la science qui procure le bonheur; ni même de réunir toutes les sciences à la fois, mais de posséder la seule science du bien et du mal
Platon : Dialogues

Apprenons, avant toutes choses, à n'être pas éblouis du bonheur qui ne remplit pas le coeur de l'homme.
Bossuet

Nous ne sommes pas heureux, et le bonheur n'existe pas; nous ne pouvons que le désirer.
Tchékhov

Si l'homme calculait son existence par le bonheur et comptait ses heures de joie pour des années de vie, compterait-il jusqu'à soixante ?
Lord Byron

Un obstacle au bonheur, c'est de s'attendre à trop de bonheur.
Fontenelle

Le plaisir est le bonheur des fous. Le bonheur est le plaisir des sages.
Barbey d'Aurevilly

Le bonheur est un parfum que l'on ne peut répandre sur autrui sans en faire rejaillir quelques gouttes sur soi-même.
Emerson

Il ne faut pas de tout pour faire un monde. Il faut du bonheur et rien d'autre.
Éluard

Ne proclamons nul homme heureux avant sa mort
(citation de Sophocle notamment reprise dans Match Point de Woody Allen)