

LA DOULEUR, UNE CLINIQUE DE LA COMPLEXITÉ

Véronique BARFETY-SERVIGNAT
CHRU Lille - CH Arras

r

- déclare ne pas avoir de conflits d'intérêts particuliers à ce jour dans le cadre de cette présentation.

Loi du 4 mars 2002 (article L 4113-13 du code de la santé publique)
et décret du 28 mars 2007.

- Déclare faire état dans ma présentation de données confirmées.

(article R.4127-13)

Pour introduire...

Comment arrive la complexité
en douleur ?

- Démarche et position médicale
- Démarche et position du psychologue
- Complexité pour le psy

Mais où se loge
la complexité ?



- Au niveau du langage
- Au niveau de la culture
- Au niveau des représentations
- Au niveau des fonctions de la douleur
- ...et quelques complications supplémentaires !

- **Au niveau du langage**
- Douleur et souffrance
- Distorsion/discordance entre symptôme et langage
- La plainte douloureuse:
 - expression du corps
 - expression des modalités relationnelles
 - expression de la perte
 - expression de l'angoisse
- Récit du patient et son histoire de la douleur

- **Au niveau de la culture**

- Quelques expressions:

 - Pour un plaisir, mille douleurs

 - Souffrir pour être belle

 - Être un souffre douleur

 - Comprendre sa douleur

- Distorsion/discordance entre une culture et une autre: qqs exemples

 - En Russie (Slobodskaya et al. 2003)

 - Le Sd méditerranéen

 - Et autres expressions

- Au niveau des représentations

- Expérience de l'accouchement (Robinson et al. 1980)
- Expérience de PL (Baddeley 1993)
- Représentations associées aux douleurs neuropathiques



- **Au niveau des fonctions de la douleur**
 - Signal d'alarme d'une lésion organique
 - Message de détresse/expression d'un débordement des capacités à faire face
 - Mécanisme de déplacement /maladie
 - Refuge
 - Nouvelle identité
 - Garant de la relation au monde médical

- Quelques complications supplémentaires ?

Somatisation, trouble de somatisation, trouble somatoforme, trouble douloureux somatoforme persistant, conversion, trouble de conversion, hypocondrie, trouble hypocondriaque... !

Pour conclure...

- Intérêt du/pour le psy en SDC
- Le phénomène douleur est-il victime de sa complexité ?
- De la nécessité d'inventer un nouveau mode de pluriprofessionnalité
- Le risque de la complexité: s'éloigner du patient/sujet

