



La fonction phorique : être porté pour porter

Une rubrique bimestrielle pour comprendre les concepts utilisés en psychiatrie... de la pratique vers la théorie et de la théorie vers la pratique. Un double mouvement.

SOPHIE BARTHÉLÉMY

Psychologue clinicienne, chargée d'enseignement Aix-Marseille Université 1.

Lors d'une réunion, Lucien, infirmier, explique combien l'équipe se sent désemparée dans la prise en charge de Marc, un patient violent. Il y a quelques mois, Lucien, après un arrêt de travail à la suite de l'agression d'un autre patient, a eu du mal à revenir travailler. Aujourd'hui, en étant le porte-parole du groupe, Lucien parle aussi pour lui-même, et cela lui permet de traiter ce qui était resté en suspens dans sa psyché.

HOLDING ET FONCTION PHORIQUE

Winnicott (1969) parle de « *holding* » pour désigner la mère « *suffisamment bonne* » qui, par ses soins (gestes, anticipation des besoins, paroles...), porte son enfant, physiquement comme imaginativement, par ses bras, son regard, sa voix et sa pensée : « *Elle s'adapte aussi jour après jour aux menues transformations du bébé* » (*ibid.*). Ce « *holding* » permet l'inscription d'une sécurité de base et n'est possible que si la mère a été ou est portée par un tiers (père, parents, tradition, religion...).

Ainsi, celui qui porte doit être lui-même porté pour persister dans cette « *fonction phorique* » (Delion, 2012) (étymologiquement, le terme de « *phorie* » signifie « *porteur* »). Allione (2010) parle de « *holding de holding* », l'illustrant par le tableau de Léonard de Vinci, *La Vierge à l'Enfant avec Sainte-Anne*, où Jésus tient les oreilles d'un agneau tout en regardant sa mère qui le regarde, portée sur les genoux de sa propre mère, Sainte-Anne. De la même manière, les équipes peuvent porter les patients si se maintient une référence à l'institution (projet institutionnel, supervision...). La notion de fonction phorique questionne donc la manière dont une institution peut devenir un espace d'accueil de la souffrance psychique.

PORTAGE DANS L'INSTITUTION

Les soins auprès des patients en psychiatrie requièrent de créer les conditions spécifiques à ce portage. Selon Winnicott (1969), « *cette tenue, semblable au travail de la mère qui prend soin de son bébé, reconnaît implicitement la tendance du patient à se désintéresser, à cesser d'exister, à tomber pour toujours* ».

Le dispositif thérapeutique, le cadre temporo-spatial, la continuité des soins... constituent autant d'éléments de portage de la souffrance psychique. Il s'agit pour le soignant de mettre son appareil psychique au service du patient. Il est question aussi de ce qui est porté par les membres de l'équipe dans le lien au patient, ce qui va pouvoir se jouer de la problématique du patient sur la scène institutionnelle, et que l'équipe porte parfois même à son insu. Par exemple, une équipe met en place en son sein la structuration familiale du patient sans s'en rendre compte, un infirmier est exclu d'une prise en charge car ses collègues pensent qu'il n'est pas compétent avec un patient qui l'investit de manière délicate... Les membres de l'équipe portent ce que le patient a pu déposer en eux. Il est alors aussi question de tenir ensemble sans être dans la contention et l'appropriation du patient. La fonction phorique n'est pas emprise mais condition de déploiement de la subjectivité. Le soignant est lui-même porté par le travail du collectif et l'élaboration en équipe du signe pour qu'advienne du sens. Delion (2012) parle à ce propos de « *fonction métaphorique* ». La fonction phorique du soignant auprès du patient dialectise donc la fonction phorique du collectif, se référant elle-même à la fonction phorique de l'institution.

FONCTION PHORIQUE ET GROUPE

Plusieurs auteurs ont mis en évidence la réalité psychique et les effets de l'inconscient dans les groupes dont Kaës (1993, 1999), qui parle d'« *appareil psychique groupal* ». Les processus intrapsychiques de l'individu sont constitués d'éléments (pulsions, représentations, instances psychiques...) mis en relation par une structure de groupe intrapsychique (« *groupes internes* »), permettant normalement à l'individu de se représenter du lien avant d'être en lien. Ces formations vont être mobilisées lors de la constitution d'un nouveau groupe, notamment pour l'arrivée de chaque nouveau soignant dans une équipe. « *L'appareil psychique groupal* » est une articulation entre ces deux espaces hétérogènes dans un étayage mutuel. Ainsi, chaque individu participe à la formation du groupe, et chaque individu est constitué par le groupe. Par ailleurs, dans le groupe, chacun porte une fonction spécifique qui survient « *pour des raisons qui lui sont propres, mais aussi sous l'effet d'une détermination intersubjective à laquelle il est assujéti* » (Kaës, 1999). Ces fonctions viennent contenir dans le groupe les liens transférentiels et les fantasmes, et seront incarnées par certaines personnes : il en va ainsi du porte-parole, du porte-symptôme, du bouc émissaire, du porte-rêve, du porte-mort, du porte-idéal... Ces fonctions phoriques portent à la fois les sujets qui les incarnent et le groupe dans ses mouvements psychiques. La personne bouc émissaire, qui concentre toutes les projections négatives dans le groupe, permet à celui-ci de tenir ensemble et de repérer ses contours en mettant le bouc émissaire à la périphérie du groupe. Par là même, le bouc émissaire se maintient dans une place fondamentale dans le groupe. La notion de fonction phorique peut ainsi éclairer ce qui se joue dans les familles, les groupes thérapeutiques, les équipes, mais aussi dans le lien patient-équipe.

BIBLIOGRAPHIE

- Allione, C. (2010). *La Part du rêve dans les institutions*. Éditions Les Belles Lettres.
- Delion, P. (2012). *Donald Winnicott, Michel Tournier et la fonction phorique*. In Braconnier & Golse (Eds). *Winnicott et la création humaine* (p. 17-35). Erès.
- Kaës, R. (1993). *Le Groupe et le sujet du groupe*. Dunod.
- Kaës, R. (1999). *Les Théories psychanalytiques de groupe*. Paris : PUF.
- Winnicott, D.W. (1969). *De la pédiatrie à la psychanalyse*. Paris : Payot.