



La force du lien

Auteur : Magali Delgado et Frédéric Pignon

Éditeur : Actes Sud

Frédéric Pignon et Magali Delgado sont mondialement connus pour leur capacité à communiquer de façon intuitive, instantanée, harmonieuse avec les chevaux. Tout cavalier rêve de vivre un jour la relation que ces deux dresseurs entretiennent avec leurs montures et d'obtenir comme eux une coopération de confiance. La force du lien nous fait entrer au coeur des relations qu'ils tissent patiemment, depuis la première rencontre jusqu'à la fin de l'histoire lorsque l'animal meurt. Ce livre décrypte les ressorts, les fonctionnements, les écueils qui balisent le long chemin à parcourir ensemble. Loin d'idéaliser la relation et de la hisser sur un piédestal, La Force du lien aide à percevoir, à identifier ce que n'importe quel cavalier peut ressentir avec son cheval afin de saisir des bribes de compréhension, de confiance, de connivence et de les réunir en une belle histoire, construite jour après jour, chacun à sa façon. Mais l'intention de la Force du Lien va encore plus loin. Car au delà de plaisir de communiquer et de coopérer, ce livre défend l'idée que la relation entre homme et cheval peut devenir un formidable support au développement de soi et de sa relation à l'autre. Tant pour le cavalier que pour son partenaire. Ainsi au fil de l'aventure commune, chacun se trouve grandi et renforcé dans ce qu'il est, sur son chemin, avec sa personnalité. Le cheval aura développé sa capacité à se maîtriser, à réfléchir, à se dépasser, à faire confiance. L'homme aura amélioré sa qualité d'amour, de respect et d'écoute, en retirant des satisfactions immédiates mais aussi des pistes de réflexion, de remise en question, d'adaptation et donc finalement d'intelligence et de sensibilité. Au quotidien, insidieusement, cette relation sans cesse travaillée et approfondie, va nous permettre de vivre mieux, en harmonie avec nous-mêmes et avec les autres, chevaux ou humains. C'est aussi cela, la force du lien.