

## LA GUERRE EN UKRAINE RÉVEILLE LES ANGOISSES

Catherine Grangeard  
Psychanalyste et autrice

### L'Ukraine réveille les angoisses.

Rarement les évènements internationaux se manifestent autant dans les conversations et dans les thérapies que lorsque les personnes sont bousculées, chamboulées.

Court Extrait du BLOG- [www.huffingtonpost.fr](http://www.huffingtonpost.fr)

Lors des attentats des dernières années, le politique a envahi les cabinets, la campagne présidentielle aussi un peu et depuis une semaine, l'Ukraine réveille les angoisses. Cela va des valeurs fondamentales que sont la liberté, la paix à des angoisses très personnelles pour sa tranquillité. L'égoïsme accompagne l'anxiété démesurée. Pour garder la tête froide, il ne faut pas que la personne soit envahie par des émotions primaires comme la terreur.

J'ai en tête un homme qui vient d'être père il y a quelques jours. IL refuse un monde qui "*danse au bord du volcan*". Il ne veut pas penser que la vie pourrait basculer dans un chaos qui les dépasserait. Il se replie "*autour du berceau*" et veut empêcher qu'on leur vole ce moment béni de l'arrivée au monde d'un petit être. Il a éteint toutes les sources d'informations. Il dit qu'il se doit de protéger sa petite famille de toutes ces pollutions.

© [https://www.huffingtonpost.fr/life/article/la-guerre-en-ukraine-ne-nous-fait-pas-tous-reagir-de-la-meme-maniere-et-c-est-normal-blog\\_192952.html](https://www.huffingtonpost.fr/life/article/la-guerre-en-ukraine-ne-nous-fait-pas-tous-reagir-de-la-meme-maniere-et-c-est-normal-blog_192952.html)