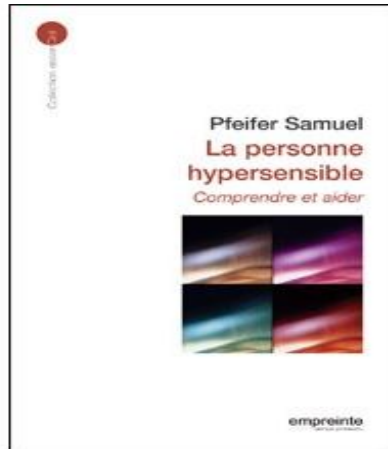


LA PERSONNE HYPERSENSIBLE - COMPRENDRE ET AIDER **Pfeifer Samuel**



Éditeur : Empreinte temps présent
Nombre de pages : 100 pages
Dimensions : 12 x 18 x 1 centimètres
Année : 2008
Traduction : Antoine Doriath
ISBN : 9782356140043

La sensibilité est un facteur important du développement humain vers sa pleine maturité. Mais si elle dépasse des limites raisonnables, elle peut se muer en hypersensibilité. La personne ne sait plus apprécier l'existence et établir des relations personnelles satisfaisantes. La foi elle-même peut en être affectée.

De l'introversion à l'angoisse profonde, la personne sensible parvient difficilement à l'épanouissement et se bute à l'incompréhension de son entourage.

Pendant plusieurs décennies, l'hypersensibilité a été considérée comme une «névrose» dont l'origine remontait à l'enfance. On accède aujourd'hui à une connaissance plus approfondie du problème, bien loin de cette approche négative.

Samuel Pfeifer présente dans ce livret le point de vue actuel de la psychologie médicale. Son souhait est de permettre une meilleure compréhension des personnes hypersensibles et des difficultés psychiques et psychosomatiques qu'elles rencontrent. Il donne ici les outils nécessaires pour accompagner ces personnes et vivre à leurs côtés. Il est l'auteur de nombreux ouvrages aux éditions empreinte, dont récemment Gérer le stress au travail, Borderline états limites, comprendre l'instabilité émotionnelle, La cyberdépendance : mieux maîtriser la relation à Internet ...