



Pratique de la psychogénéalogie Construire son génosociogramme

de Marie-Geneviève Thomas

Poche - 9 mars 2015

Cheminer dans les pas de ses ancêtres à l'aide de la psychogénéalogie permet d'examiner en profondeur ce qui nous a construit afin de choisir consciemment quelle orientation donner à sa vie, simplement et librement. Cet ouvrage pratique fait suite à "Psychogénéalogie, l'héritage invisible" et invite à réaliser son propre génosociogramme, l'outil privilégié de cette approche. En effet, cette construction graphique offre une vision instantanée de la trajectoire individuelle et généalogique. De nombreux exemples aident à saisir l'aspect concret de la transmission et éclairent sur la façon de se libérer des poids transgénérationnels.