



Psyché (psychologie)

Dans le domaine de la psychologie, et plus particulièrement dans le domaine de la psychologie analytique, la **psyché** désigne l'ensemble des phénomènes psychiques. Synonyme de l'activité mentale, elle englobe toutes les manifestations conscientes et inconscientes d'un individu.

Le mot psyché vient du verbe grec *psukhein* qui signifie souffler, d'où *psukhé* ; habituellement le mot psyché est traduit par âme. Chez Aristote, le mot psyché désignait le principe vital aussi bien que le principe pensant¹.

Constituée de composantes innées et acquises, elle est le socle de la personnalité.

C'est à partir de la différenciation entre psyché et conscient que Sigmund Freud et Carl Gustav Jung purent étudier la notion d'inconscient ^[réf. souhaitée]. Le terme psychisme est souvent employé en français dans le même sens.

« Jung a choisi les termes psyché et psychique pour parler de l'esprit et de l'activité mentale, car si esprit et mental sont principalement associés à la conscience, psyché et psychique couvrent à la fois la conscience et l'inconscient². »

Le mot est employé par les psychologues analytiques et psychanalystes contemporains pour éviter les mots âme et esprit qui ont une connotation religieuse. Cependant, parce qu'il est la traduction de l'anglais *mind*, le terme « esprit » gagne en popularité dans les écrits scientifiques ou de vulgarisation, y compris pour désigner les processus mentaux non-conscients.

Références

1. Paul Foulquié, *Dictionnaire de la langue philosophique*, PUF, 1986.
 2. Frieda Fordham, *Introduction à la psychologie de Jung*, Petite Bibliothèque Payot, 1979.
-