

# LA PSYCHOTHÉRAPIE CENTRÉE SUR LES ÉMOTIONS

Parution : Octobre 2015

Auteur(s) : Ueli Kramer, Emna Ragama

La psychothérapie centrée sur les émotions (TCE) se base sur l'idée « *je ressens donc je suis* », selon Leslie Greenberg, fondateur du modèle. L'expérience émotionnelle nous informe sur ce qui est important dans l'ici et maintenant et représente le point de départ du processus de transformation. Ce livre fournit les bases théoriques, méthodologiques et pratiques de la connaissance et des tâches centrales de la TCE, en la plaçant dans le champ de la psychothérapie actuelle. Destiné aux professionnels et futurs professionnels de la santé mentale, cet ouvrage est le premier livre en français consacré à ce sujet.



©<http://www.santementale.fr/librairie/livres/la-psychotherapie-centree-sur-les-emotions.html>