

LA RESILIENCE

Diane Gagnon

La résilience c'est fleurir dans une terre aride ou après un hiver long et rigoureux.

Autour de nous il y a de nombreux résilients silencieux, comme celui qui a survécu à une grave maladie ou qui a repris sa vie en main après un traumatisme incroyable.

Un être résilient, c'est quelqu'un qui ne s'est pas laissé abattre par les épreuves, mais qui est devenu plus fort grâce à elles.

C'est un combattant courageux qui se tient debout alors que d'autres finiraient par baisser les bras.

C'est un enfant maltraité qui devient un adulte droit et compatissant à la douleur des autres.

C'est quelqu'un à qui on a dit de se taire toute sa vie et qui finit par prendre la parole, SA parole !

C'est un enfant du divorce et des conflits qui persiste à croire à l'amour et au couple.

C'est l'oiseau à l'aile amochée qui réapprend à voler.

Nous sommes tous des êtres résilients. Nous avons survécu à nos propres guerres.

Souvenons-nous en lorsque nous rencontrerons une autre épreuve.

Nous sommes capables de survivre, nous l'avons déjà fait !