

SE CONTENTER DE LA SIMPLICITE

San Mao

Écrivaine taiwanaise

Je ne consomme pas d'aliments gras, et mon corps en reste sain.

Je ne rêve pas d'impossible, et mon sommeil demeure paisible.

J'évite les amitiés trop fusionnelles, ainsi je me fais plus léger, moins enchaîné.

Je veille à ne pas magnifier les souvenirs, car mon chemin ne permet pas de regards en arrière.

J'aime avec précaution, car je ne supporte pas les torrents d'émotions.

Je pleure quand j'en ressens le besoin, je ris quand l'envie m'en prend—et tout cela coule naturellement.

Car je ne cherche pas la profondeur, je me contente de la simplicité.