

LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE DANS TOUS SES ÉTATS

Psychose États Limites Névrose

- 1 La souffrance psychique dans tous ses états Psychose États Limites Névrose
- 2 La souffrance psychique Définition de psyché: souffle, âme, monde interne....
Définition de normalité: « L'homme normal est celui qui reste adapté à son milieu social, familial.... » G. Canguilhem
- 3 La souffrance psychique dans l'histoire Hippocrate (« le mal noir ») Moyen Age Renaissance Louis XIV 1656: naissance des hospices, du diagnostic Révolution française: importance des droits de l'homme. Le malade mental est-il un homme comme les autres? Morphine et sédatifs pour soigner les crises
- 4 La souffrance psychique: un peu d'histoire Pinel (1801): concept d'aliénation, notion de « traitement moral » Loi départementale (1850) : chaque département doit avoir un hôpital psychiatrique Janet, Krapelin, Freud (1900) Laborit (1950): Neuroleptiques. Les patients arrêtent de délirer 1962: soigner à l'extérieur de l'hôpital, réintégrer les malades
- 5 La souffrance psychique: un peu d'histoire 1968: loi des incapables majeurs 1975: loi sur l'handicap mental. Dimension de prise en charge et insertion professionnelle 1980: classification DSM IV. La psychopathologie comme mise en ordre de la maladie mentale
- 6 Appareil psychique Partie consciente (MOI): notre identité, nos souvenirs, Partie inconsciente*: -Moi: terrain de conflits entre - Ca - Surmoi-Idéal du Moi
- 7 Mécanismes de défense le Moi doit se défendre du conflit et de l'angoisse Processus primaires Déni Clivage Évitement Déplacement Dénégation Annulation Condensation Projection Processus secondaires Intellectualisation Rationalisation Refoulement Sublimation*
- 8 La souffrance psychique Symptômes: égodynamique, égodynamiques Traitements: pharmacologique; cognitifs/comportementaux; psychanalytiques soutien aux familles Institutions
- 9 Psychose Altérité La perte de conscience du réel La parole
- 10 Caractéristiques Altérité -Il n'y a pas d'ouverture à l'autre, pour l'immaturation (relation fusionnelle à l'autre) -Il n'y a pas de différenciation entre Moi et non-Moi Perte de conscience du réel -Il n'y a pas de différenciation entre imaginaire et symbolique - Construction d'une néo- réalité
- 11 Le langage du psychotique Néologismes (invention de mots) Plus proche du geste et de l'action Absence de symbolisation (comme si....) Extériorisation des affects Incongruences (passer du coq à l'âne, réponses à côté...)

12 Psychose Symptômes négatifs: pauvreté du discours, ralentissement psychomoteur, retrait social, émoussement des affects. Risque de suicide Symptômes positifs: discours incohérent, inadéquation des affects, stéréotypies, délire, hallucinations

13 Les formes de la psychose chronique Paranoïa Catatonique Hébéphrénique Dysthymique ou schizo-affective Psychose dissociative (schizophrénie) Entre 10 et 15% de psychotiques se suicident

14 Paranoïa Délires à thème: délire érotomane, délire de jalousie, délires sensitifs, délire de revendication, délire hypochondriaque Hallucinations: auditives visuelles

15 Fabio, 45 ans « Je suis sûr qu'ils me cherchent mais je ne laisse aucune trace de moi. Je n'ai pas de téléphone, je ne suis pas sur internet et ma femme s'occupe de tout...Parfois ils laissent des annonces dans les journaux ou engagent quelqu'un mais je me méfie toujours.... »

16 Hébéphrénie Pensée riche, incohérente, verbalisation prolix, voire poétique où le patient fait souvent preuve d'inventivité verbale (création de néologismes) Registre fantastique, registre imaginaire

17 Catatonie L'état catatonique est caractérisé par une contracture quasi-totale avec rigidité du tronc et des membres. Le patient a une apparence « statufiée ». C'est un « blocage » de tout mouvement et par conséquent de tout désir et démarche vers quelque activité, personne...

18 Dysthymie ou troubles schizo-affectifs Phase maniaque: excitation, insomnie, fuite des idées, dépenses financières excessives, hyperactivité désordonnée et stérile Phase dépressive: pleurs, tentatives de suicides Construction délirante

19 Traitement « on fait ce qu'on peut avec ce qu'on a.... » Prise en charge institutionnelle: aide à l'adaptation de la partie saine du Moi; prise en compte de la réalité présente Soutien aux familles

20 Francesca, patiente « Les voix me font compagnie, peut être plus que les personnes. La première fois que ça m'est arrivé j'étais toute seule dans le jardin au Sénégal, là-bas habitait ma famille. J'avais 7 ans, elle m'a parlé et me disait que j'étais un enfant italien. Je n'ai jamais parlé parce que la voix m'a dit quelle était une amie secrète.... A partir de ce jour là les voix ont accompagné mon existence.....»

21 Névrose

22 Caractéristiques Angoisse: sensation physique Anxiété: image, représentation, fantasmes Pourquoi? Le Moi se trouve à gérer un conflit ou un danger du côté des désirs inconscients qui tentent de surgir

23 Types de névroses Névrose d'angoisse Trouble de panique avec/sans agoraphobie Phobies TOC Névrose traumatique (PTSD)

24 Névrose d'angoisse Peur sans objet Sentiment de danger: imminent, irrationnel

25 Troubles de panique L'attaque de panique provoque les mêmes sensations que l'infarctus (tremblements, sueurs, sensation d'étouffement, angoisse, insomnie, vertiges, instabilité, tête vide, peur de mourir) Il surgit à n'importe quel moment, sans cause Durée 30 minutes, deux fois plus chez les femmes que chez les hommes Angoisse anticipatoire après (peur que les attaques reviennent)

26 Avec l'agoraphobie Anxiété relative à des endroits ou à des situations où il serait impossible de s'échapper ou dans lesquels une aide ne serait pas possible (ex: peur de se retrouver dans la foule, ou seul en dehors de chez soi, dans le métro, dans le bus...) Les situations sont évitées

27 Traitement Médicaments: antidépresseurs Suivi psychologique: techniques de relaxation, psychanalyse, règles et hygiène de vie

28 Phobies État anxieux qui n'apparaît que quand quelqu'un est confronté à une situation spécifique (ex: espaces ouverts, fermés..) ou un objet (ex: araignées) Phobie sociale: sensation d'être mal jugé par les gens

29 Sara, 30 ans « Je ne me sens pas bien du tout... quand par exemple je suis à la campagne et que je vois des rats. Je panique, je suis en sueur et j'ai le sentiment de perdre toutes mes forces. Je ne peux rien faire...J'ai décidé de rester en ville de ne pas déménager à la campagne mais je fais très attention quand même»

30 TOC Obsessions: pensées, idées récurrentes et persistantes qui au moins au début sont éprouvées comme faisant intrusion dans la conscience et sont éprouvées comme absurdes Le sujet fait des efforts pour ignorer ou réprimer ces pensées ou pour les remplacer par d'autres Thèmes: saleté et contamination; crainte des maladies, doute...

31 TOC Compulsions : comportements stéréotypés, rituels pour lutter, neutraliser les obsessions Rites: de lavage, de vérification (compter dans sa tête, répéter des phrases, mettre de l'ordre) Différence entre la personnalité obsessionnelle et le symptôme obsessionnel

32 TRAITEMENT Antidépresseurs Thérapies cognitives-comportementales: arrêter la pensée.. Thérapie psychanalytique

33 Louis, 19 ans « C'est difficile à expliquer. Ca m'arrive depuis quelques mois. Je ne supporte pas le désordre, j'ai besoin que tout soit bien rangé. Pas seulement ma chambre mais aussi le reste de la maison. Je passe mon temps à ranger, surtout dans la salle de bain...C'est agaçant mais je ne me peux pas m'en empêcher! »

34 François, 26 ans « C'est depuis quelques années toujours la même chose. J'ai besoin de me laver les mains, dès que je touche quelque chose. Quand je suis dans les endroits publics, c'est catastrophique, j'ai besoin de trouver tout de suite des toilettes pour me laver. Quand c'est très difficile, je commence à compter tout seul dans ma tête, quatre fois jusqu'à 200 et ça va mieux. Mes mains sont très abimées... »

35 Syndromes post-traumatiques de stress Oubli impossible de situations, d'épreuves extrêmement violentes qui vont revenir sous forme de cauchemars répétitifs, souvenirs

répétitifs Peur, sentiment de détresse, impuissance, efforts pour éloigner les situations, les gens qui éveillent des souvenirs

36 Caractéristiques Symptômes persistants: difficulté de concentration, d'endormissement ou réveil nocturne, hypervigilance, difficulté à éprouver des sentiments « tendres », réduction d'intérêt aux activités, détachement d'autrui (sentiment d'étrangeté)

37 États limites Maladies de la modernité Angoisse de perte, d'abandon Relation d'objet: violente et tyrannique

38 État limite Contenance interne défaillante (Bion) Limites dedans/dehors (Anzieu) Sensations/Émotions

39 États limites Définition: pour un champ de sujets qui n'appartiennent aux structures ni psychotiques ni névrotiques. Apparition au début de l'âge adulte Étiologie : carence affective, traumatisme affectif précoce

40 Caractéristiques Angoisse: constante, diffuse avec des sentiments de vide et de manque Instabilité et impulsivité*: qui peut conduire à des actes sans réel désir de mort Aspects dépressifs: insatisfaction profonde, souvent exigences impérieuses* Aspects névrotiques: phobies, idées obsessionnelles et hypochondriaques

41 Formes cliniques Addiction: drogue, alcool et nouvelles dépendances Conduites antisociales Conduites d'automutilations Troubles des comportements alimentaires : anorexie/boulimie ; obésité

42 Addiction Alcool Drogues: héroïne, cocaïne, cannabis, drogues synthétiques

43 Addiction sans substance Le jeu pathologique: d'hasard et d'argent; jeux vidéos... Les achats compulsifs

44 Alcool Apporte un sentiment d'euphorie, désinhibition qui peut conduire à l'agressivité, à perdre son bon sens Symptômes physiques: trouble de coordination, amnésie, idées de grandeur, coma. Phase chronique: tremblements, difficulté des capacités de jugement, démence, hallucinations...

45 Alcool Valeur sociale: sur 58 millions de français: 46 mil. « d'expérimentateurs », 44 mil. « d'occasionnels », 10 mil. « de consommateurs réguliers » 3,3 mil. d'usagers « à problèmes »

46 Illégales: Héroïne, Cocaïne Cannabis Synthétique Légales: Tabac Café Drogues

47 Anorexie mentale Définition: conduite de restriction alimentaire. Lutte contre le faim avec une forte sévérité et persistance. Absence de signes neurologiques 1-2% chez les ans 1 homme /9 femmes Taux de mortalité entre 5-6% Conduite qui court-circuite la pensée, il n'y a plus d'émotions, mais seulement des sensations

48 Caractéristiques Anorexie/ Amaigrissement/Aménorrhées Anorexie= refus volontaire de toute alimentation Amaigrissement= il est important, rapide, de 10 à 15% du poids normal. Il est accéléré par des prises de médicaments (laxatifs, diurétiques) et vomissements* Aménorrhée= disparition des réglés

49 Conséquences Hyperactivité Surinvestissement moteur Affectivité bloquée Problèmes dans l'image de soi Risque de conduites suicidaires, toxicomaniaques et états dépressifs

50 Boulimie 1 ère phase: état d'excitation, sensation envahissante et oppressante de faim et dangoisse 2 ème phase: surconsommation alimentaire incontrôlable, en cachette, de façon rapide 3 ème phase: quand il ny a plus rien à manger. Soulagement transitoire, puis un malaise profond (honte, remords, culpabilité, mépris de soi). Arrêt du malaise par alcoolisation, endormissement ou vomissement

51 En dehors des crises Préoccupation concernant l'alimentation Peur de manque Lutte pour ne pas manger Rêves avec nourritures Souvent formation dans les métiers de l'alimentation Obsession des régimes

52 Traitement Hospitalisation (nourriture par sonde) Antidépresseurs Thérapies cognitives ou psychanalytiques

53 Obésité Dimension organique: Déficit de métabolisation Difficulté organique Dimension psychique Régime de vie alimentaire chaotique (pourquoi? Style familial?) Dimension dépressive (remplir un vide) Image de soi

54 Conduites antisociales ou délinquantes Agressivité vers les autres Impulsivité Vols Utilisation d'alcool, drogues..

55 Conduites d'automutilations d'attaque au corps Scarifications De grattages Trichotillomanie(brulures de cigarettes) Fonctionne de para-excitation Moi-peau

56 La dépression Présente à différents niveaux: Névrose Psychose États limites

57 Dépression avec un objet (névrose) Sentiment de vide et d'abandon, manque d'intérêt, de sens dans Le temps s'arrête Après un an, nous pouvons parler d'une dépression ou deuil compliqué

58 Dépression sans objet (état limite) mélancolie Dépression comme « état dépressif », plus structurée Liée à des failles narcissiques (petite enfance) Difficulté à remodeler l'Idéal du Moi Construction de la « mère morte ». A GREEN

59 Souffrance pendant l'enfance Pôle psychose Autisme Déficits cognitifs Pôle névrose Énurésies Eczéma/psoriasis Phobies TOC Difficultés scolaires (baisse de concentration) Désordres alimentaires Dépression Troubles du sommeil

60 Souffrance pendant l'enfance Le rôle de l'enfant au sein de la famille Souffrance des parents

61 Le travail institutionnel L'institution structure le temps (rythme sommeil/vielle; saisons..) Travail sur l'autonomie (se prendre soins de ses affaires, ses espaces, de soi-même) Institution comme lien: transfert et contretransfert.