

LA THÉRAPIE PAR LE RÊVE ET L'ONIROLOGIE

L'onirologie permet d'accéder au langage du rêve pour le comprendre dans un sens psychanalytique. L'onirologie est donc capable de donner les outils nécessaires à une interprétation et une analyse du rêve porteuse d'un message clair qui concerne réellement le patient. L'onirologue peut donc produire ensuite une action thérapeutique grâce à la compréhension de ce langage.

Sachant que le rêve est bien porteur d'un message, le rêve analysé permet au patient de se reconnecter avec son désir personnel. La plupart du temps, les personnes qui consultent ont perdu cette capacité de connexion avec leur désir de vie inné (Eros) et sont parfois submergés par la pulsion de mort acquise (Thanatos). C'est à ce moment que la souffrance apparaît et que le désir de l'individu peut se voir altéré par des comportements de blocage ou d'échec. Dans les cas plus difficiles, la personne peut ne même plus avoir accès à son désir de vie (dépression, tendances suicidaires).

De façon nette et précise, les rêves vont donc délivrer des indications permettant de comprendre l'origine de certains troubles et des directions pour arriver à les résoudre chez le patient.

Il est évident que la connaissance de la psychologie, de la psychanalyse et de la psychopathologie sont des domaines nécessaires à l'onirologue pour augmenter son efficacité et éviter des erreurs d'orientation.

La thérapie par le rêve va donc permettre de poser un diagnostic intelligible et rapide sur la problématique du patient et pouvoir ensuite mener à deux actions précises :

- Découverte et exposition des éléments négatifs psychologiques : blocages, traumas, complexes, phobies, peurs, addictions, angoisses, conflits irrésolus.

- Révélation des points forts de la personne, de ses qualités et potentiels, cette phase étant nécessaire conjointement à aider le patient dans son travail sur les points négatifs.

Cette mise en évidence va ainsi permettre un travail thérapeutique (interaction entre le patient et le thérapeute) efficace et rapide. Le travail se compte alors en mois et non pas en années, quelquefois en trois ou quatre séances pour une problématique légère ou ponctuelle.

L'interprétation et l'analyse des rêves mènent donc le patient à recouvrer une image forte et stable de lui-même et l'invitent à entrer dans le processus d'individuation, c'est à dire à devenir une personne unique et en harmonie avec les autres et le monde extérieur.

Tristan-Frédéric MOIR

Psychanalyste - Psychothérapeute - Onirologue
Analyse et interprétation de rêves

En direct chaque lundi de 23h à 1h30 sur "Radio Ici & Maintenant !" 95.2 FM

Cet article a été téléchargé à partir du lien ci-après :

<http://www.abcdreve.fr/>

L'utilisation de cet article reste sous l'autorisation de son auteur et propriétaire :

<http://www.abcdreve.fr/>