

LE CHANGEMENT L'APRES SE PREPARE MAINTENANT

J'ai demandé à un de mes amis qui a plus de 60 ans et qui se dirige vers les 70 quel genre de changement il sent en lui?

Il m'a envoyé les lignes suivantes très intéressantes, que je partage avec vous

1) Après avoir aimé mes parents, mes frères et sœurs, mon conjoint, mes enfants, mes amis, maintenant j'ai commencé à m'aimer.

2) Je viens de réaliser que je ne suis pas « Atlas ». Le monde ne repose pas sur mes épaules.

3) J'ai maintenant cessé de négocier avec les vendeurs de fruits de légumes. Quelques dinars de plus ne vont pas changer ma situation mais ils pourraient aider le pauvre gars qui économise pour les frais de scolarité de sa fille.

4) Je donne au préposé à l'essence un gros pourboire. L'argent supplémentaire pourrait apporter un sourire à son visage. Il travaille beaucoup plus dur pour gagner sa vie que moi

5) J'ai cessé de dire aux personnes âgées qu'ils ont déjà raconté cette histoire à plusieurs reprises. L'histoire fait travailler leur mémoire et aide à revivre leur passé.

6) J'ai appris à ne pas corriger les gens, même quand je sais qu'ils ont tort. Le fait de rendre tout le monde parfait n'est pas de ma part. La paix est plus précieuse que la perfection.

7) Je fais des compliments librement généreusement. Les compliments sont l'amélioration de l'humeur non seulement pour le destinataire, mais aussi pour moi.

J'ai appris à ne pas m'embêter à propos d'un pli ou d'une tache sur ma chemise. La personnalité parle plus fort que les apparences.

9) Je m'éloigne des gens qui ne me valorisent pas. Ils ne connaissent peut-être pas ma valeur, mais moi, je la connais.

10) Je reste cool quand quelqu'un joue la politique sale pour me dépasser dans la course aux rats. Je ne suis pas un rat, moi non plus dans aucune course.

11) J'apprends à ne pas être gêné par mes émotions. Ce sont mes émotions qui me rendent humain.

12) J'ai appris que c'est mieux de laisser tomber l'ego que de briser une relation. Mon ego me tiendra à l'écart alors qu'avec les relations, je ne serai jamais seul.

13) J'ai appris à vivre chaque jour comme si c'était le dernier. Après tout, c'est peut-être le dernier.

14) Je fais ce qui me rend heureux. Je suis responsable de mon bonheur, et je le dois à moi-même.