

LE CHEVAL MEDIATEUR

Isabelle Claude De l'équitation thérapeutique à la médiation équine Paru en octobre
2015 Guide (broché)



Depuis plus de 50 ans, les activités avec le cheval se diversifient et les publics atteints de déficience sont de plus en plus nombreux à fréquenter les centres équestres et poneys club, souvent à l'initiative de leurs accompagnants. Est-ce pour autant que l'on sait ce que peut être la médiation ? L'échange entre deux êtres vivants est perpétuellement interactif et renvoie sans arrêt à soi. Tout être vivant se comporte, et le comportement est langage. Si la parole est l'apanage de l'humain, elle vient souvent brouiller les messages envoyés sans conscience. Ce sont pourtant ces messages-là que le cheval reçoit, et ceux auxquels il répond puisqu'il est dans ce type de langage. Ce qui nous intéresse dans la présence du cheval, ce sont justement ses comportements, ses réactions, ses postures, ses attitudes, les micro-signes qu'il émet ! Il interagit avec son environnement en permanence. Il est attentif à tout ce qui se passe autour de lui, soit par simple curiosité, soit par intérêt, soit par inquiétude. Et il exprime avec finesse nos doutes, nos inquiétudes, nos maladresses et toutes ces émotions qui sont indicibles même à soi-même ! C'est pour cela qu'il a un rôle prépondérant dans le champ de la médiation et invite l'équicien à décrypter ses langages.