

## **LE COTE OMBRE DES PETITS EXERCICES**

### **JUNG**

Les transformations les plus étonnantes se produiraient : les ivrognes ont arrêté de boire, les fumeurs ont cessé de fumer, les boiteux et les estropiés s'en vont en portant leur lit, etc.

En effet, toutes les choses qui peuvent être produites par la psychologie de groupe et par l'autosuggestion sont arrivées.

Voilà le côté ombre des petits exercices.

*Carl Jung, Ignatius Loyola Exercices Spirituels, page 68*