

LE DÉMON DE MIDI : C'EST QUOI ?

par Marianne Chouchan - Journaliste

Quand un quinquagénaire tombe amoureux d'une femme plus jeune, est-ce une nouvelle vie qui s'annonce ou une banale "crise de la cinquantaine" ? Tous les hommes sont-ils obligatoirement victimes du démon de midi ? Pourquoi oublie-t-on souvent de dire qu'il touche aussi les femmes ? Les réponses.

A l'approche de la cinquantaine, **beaucoup d'hommes et de femmes s'ennuient à la maison, et trouvent leur existence trop routinière** : avec les enfants qui approchent de l'âge adulte leur vient la nostalgie d'une jeunesse enfuie. Finis les weekends en amoureux, qu'ils improvisaient à la dernière minute et les petits voyages dans des hôtels pas chers, où les lits grinçaient horriblement... Chaque soirée, prévue des semaines à l'avance, suit un rituel bien établi autour du repas et de quelques bonnes bouteilles. Les rares tentatives de sorties improvisées sont souvent étouffées dans l'œuf par un partenaire fatigué... C'est alors, que **l'homme ou la femme tombe amoureux d'une personne plus jeune**. C'est ce qu'on appelle **le démon de midi**.

Le démon de midi : une crise d'identité

Le quinquagénaire ne manque pas de charme, pourtant, mais sa conjointe oublie de le lui montrer ou, fatiguée d'assumer à la fois les responsabilités familiales et professionnelles, elle a facilement le reproche à la bouche : **les rapports du couple tournent au vinaigre...** A ce moment fragile, où **l'homme regarde avec nostalgie vers sa jeunesse**, tout en regrettant de ne plus être "dans le coup", voilà qu'il va être **attiré par une femme plus jeune**. Alors qu'il se sentait rabaissé par l'insatisfaction de son épouse ou les jugements de ses enfants, une jeune femme le trouve fascinant.

Chez la femme "couguar", **c'est son propre corps plus que son conjoint qui va la pousser dans les bras d'un homme plus jeune**. Les rides qui apparaissent lui amènent la peur de ne plus être désirable, notamment avec toutes ces femmes de moins de 25 ans portées aux nues par les médias. La **recherche d'un jeune homme traduit alors une volonté de se rassurer, et de savoir qu'elle aussi peut encore plaire**.

Le démon de midi : un rajeunissement spectaculaire

Tandis que se confirme l'intérêt de sa nouvelle "conquête", **la victime du démon de midi jette un regard désabusé sur la vie étriquée qu'elle menait**.

Jonglant avec les horaires et les mensonges, elle voit sa jeune maîtresse ou son jeune amant en cachette, lui téléphone de son domicile en catimini... **Sa vie se pimente de risques et d'inattendus**. Il ou elle se cache de sa femme ou de son mari, **retrouvant les sentiments d'adolescents** qui se dissimulent de leurs parents ! Le (la) voilà prêt(e) à tout quitter et tout recommencer ailleurs. C'est comme si la jeunesse lui était rendue.

Amour ou illusions ?

Il arrive que **l'homme ou la femme, malgré la différence d'âge, soit réellement amoureux du partenaire plus jeune et réciproquement**. Mais, dans ce cas, la clandestinité de la relation ne procure aucun plaisir. La situation est souvent vite clarifiée.

Le plus souvent, pourtant, c'est son narcissisme qui est flatté... **L'homme, en se prouvant sa virilité, se réconcilie avec lui-même. La femme, rassurée dans sa féminité accepte les changements de son corps**. Ce n'est pas de quelqu'un en particulier qu'ils sont amoureux, mais de la jeunesse qui les met sur un piédestal. Que ce soit chez l'homme ou la femme victime du démon du midi, **sa capacité à séduire lui a rendu le désir de vivre**.

Malheureusement dès qu'elle est vécue au grand jour, **la liaison est souvent décevante** : le rythme de vie du jeune partenaire ne convient pas. Parmi les amis de sa conquête, l'homme ou la femme dans la force de l'âge se sent "vieux", et ne retrouve avec eux aucune de ses valeurs. Souvent, le ou la quinquagénaire **regrette le confort affectif de sa précédente relation**. Un jour, il confie à son ex son désappointement, et redécouvre avec étonnement leur communauté de pensée...