

LE DIAGNOSTIC DE TDAH CHEZ L'ADULTE

Si vous vous demandez si vous pourriez être un adulte atteint du TDAH, un premier pas est de compléter le **questionnaire ASRS**.

Le ASRS est un questionnaire utilisé pour déterminer si une consultation pour diagnostiquer le TDAH serait indiquée. Attention! Il ne doit pas remplacer un diagnostic exhaustif complété par un professionnel de la santé.

D'autres conditions médicales ressemblent au TDAH; il est donc important d'éliminer l'existence de ces conditions et de passer par un diagnostic rigoureux complété par un professionnel de la santé qui a une expertise dans le domaine du TDAH et qui a la formation requise pour poser un tel diagnostic. Plusieurs psychologues, psychiatres et certains médecins généralistes ont la formation nécessaire pour poser un diagnostic de TDAH.

Si, en complétant ce questionnaire, vous semblez rencontrer les critères de TDAH (c'est-à-dire que quatre de vos réponses de la partie A se situent dans une case grise), apportez une copie de ce questionnaire à votre professionnel de la santé, qui complètera le processus de diagnostic de TDAH.

Je crois être atteint du TDAH! Que faire?

Le questionnaire ASRS indique que vous semblez être atteint du déficit de l'attention. Maintenant, que faire?

Le questionnaire ASRS ne remplace pas un diagnostic complet complété par un professionnel de la santé qui a une expertise dans le diagnostic du TDAH chez l'adulte. Ce n'est qu'un outil qui vous permet de déterminer s'il y a lieu d'obtenir un diagnostic.

Le diagnostic de TDAH chez l'adulte

Un diagnostic bien éclairé comprend un historique comportemental du patient alors qu'il était enfant. Un entretien ou un questionnaire complété avec des membres de la famille ou des amis proches peuvent également être inclus. Les personnes atteintes du TDAH sont généralement reconnues pour avoir de la difficulté à s'auto évaluer, et c'est pourquoi ils auront besoin de l'aide des gens de leur entourage pour les aider à faire la lumière sur ces comportements.

Des tests académiques et psychologiques sont également utilisés afin d'identifier des troubles comorbides pouvant être présents. Il arrive à l'occasion que le TDAH soit accompagné de symptômes pouvant être confondus avec des troubles d'apprentissage, de l'anxiété, une dépression, des troubles affectifs ainsi que d'autres symptômes similaires à ceux du TDAH.

Un examen physique effectué par votre médecin peut également s'avérer nécessaire afin de déterminer les causes physiques du TDAH, soit des symptômes tels que les problèmes de la glande thyroïde.

La valeur d'un diagnostic juste

Plusieurs adultes atteints du TDAH me disent qu'ils ressentent souvent un sentiment de soulagement après avoir reçu un diagnostic de TDAH éclairé, car ils savent désormais qu'ils ont une raison de se sentir comme ils se sentent. La plupart d'entre eux savaient d'emblée que quelque chose ne tournait pas rond, sans toutefois être capables de mettre le doigt dessus. Malheureusement, lorsqu'un adulte reçoit un diagnostic de TDAH, cela signifie bien souvent qu'il sera confronté à des défis plus difficiles ainsi qu'à un plus grand nombre d'échec que ses pairs, ce qui peut le mener à avoir une plus faible estime de soi.