LE SENS DE LA VIE DU POINT DE VUE INDIVIDUEL

Quelle est le sens de la vie du point de vue individuel, et quelle est sa portée collective ?

1 – Sens de la vie du point de vue individuel

Contexte

Observons ce qui se passe autour de nous et dans le monde : Regardons de quoi on nous occupe, avec quoi on nous distrait, et tout ce qu'on nous présente pour exciter nos convoitises... Chaque jour, tellement de choses nous sollicitent, nous bouleversent, nous bousculent!

C'est pourquoi y voir clair est la première tâche que nous avons à entreprendre: Faire un tri et se concentrer sur les activités positives qui nous aident à évoluer, à nous découvrir nous-mêmes.

Cette notion de se découvrir soi-même n'est pas très propagée, car l'étude de la vie psychique dans notre société est relativement reniée. Sous prétexte que cette étude est variable, subtile, et donc moins facile à saisir et à mesurer pour y opérer des classifications, la science l'a laissé de côté. Avoir des pensées, des sentiments, des désirs, ne serait donc en rien scientifique.

Ceci est catastrophique, car le reniement de cette étude pousse les humains à ne s'arrêter que sur l'aspect le plus matériel, le plus superficiel des choses, au lieu de s'intéresser à tout ce qui est subtil, vivant, vibrant: le monde spirituel.

La responsabilité de cette situation en revient aux scientifiques mais aussi à la religion qui a décidé de ne pas s'occuper de nos véritables besoins, en nous laissant affamés et assoiffés d'un sens profond de la vie.

Le sens de la vie

La plupart des gens ne connaissent pas la raison de leur vie sur la terre, ils se demandent même ce qu'ils y font et, en attendant de repartir, ils se contentent de manger, boire, dormir, s'amuser, se bagarrer...

Mais pour le disciple de notre enseignement, tout est clair: il sait qu'il est là pour accumuler des expériences de vie, et qu'il doit réparer les erreurs commises dans ses vies précédentes - ce qui est appelé karma en Inde.

Quand on aura appris à agir correctement, quand tous nos actes, toutes nos paroles seront inspirés par la bonté et le désintéressement, ils n'entraîneront alors plus de « karma », mais ils attireront des conséquences bénéfiques.

Ensuite, il faut chercher à comprendre pourquoi on est dans tel pays, dans telle famille, pourquoi on possède telles facultés ou telles lacunes et ce qu'on attend de nous.

L'existence nous place souvent devant des situations qui, au premier abord, nous apparaissent incompréhensibles et même absurdes. Mais rien n'est plus dangereux que d'en conclure que la vie est dénuée de sens. Jamais le sage ne pensera, comme le font de soi-disant philosophes, que tout n'est que hasard, chaos et absurdité. Quel orgueil de prétendre dépourvu de sens ce qu'on n'est pas encore capable de comprendre !

Tout ce qui arrive a sa raison d'être.

Enfin, le disciple s'efforce de développer tous les germes des qualités et des vertus que l'Energie universelle a déposé en lui.

Développement des qualités et vertus

Ce développement des qualités et des vertus se fait en recherchant des vibrations qui vont être en phase avec celles de l'Energie universelle.

En effet, la paix, l'amour ne viendront en nous que si tout notre être peut vibrer à l'unisson avec une idée supérieure, désintéressée. Nous ne pouvons pas connaître la paix tant que nous n'introduisons pas dans nos cellules, dans tout notre être, des pensées et des sentiments d'amour, c'est-à-dire l'indulgence, la générosité, le pardon, le désintéressement. Ce sont ces pensées seulement qui procurent la paix et nous élèvent spirituellement.

Notons également que le véritable amour n'est pas un sentiment, car le sentiment est obligatoirement sujet à des variations selon qu'il s'adresse à telle ou telle personne. Il est donc un état de conscience, indépendant des êtres et des circonstances.

Parmi les qualités qui peuvent nous aider à nous rapprocher de cette compréhension de l'amour, la pureté est la plus importante – La pureté du corps, mais surtout des pensées et des sentiments dans lesquels n'entre aucun intérêt égoïste.

Quand on aime les autres d'un amour désintéressé, on est pour eux comme une source qui leur apporte la vie. Et ceux qui nous aiment nous apportent aussi une vie abondante. Le sens de la vie est d'aimer et d'être aimé, car c'est dans ces circonstances que les vibrations de l'amour, les vibrations en phase avec l'Energie universelle s'échangent et s'amplifient.

Dans le cas contraire, si on entretient des pensées de colère, de rancune ou de vengeance envers quelqu'un car ils n'ont pas agi selon nos critères, c'est nous les premiers qui sommes pris par des états négatifs - et ces états ne nous quitteront que lorsque nous aurons lâché prise et accepté la situation. Ce sont donc nos états intérieurs qui vont nous amener les vertus, l'amour et une vie abondante, ou au contraire, la rancune et l'égoïsme.

2 - La portée collective

Acquérir ce dont on a besoin pour nous et notre famille est notre plus grande préoccupation.

De temps en temps, on pense un peu aux autres, mais c'est rare. Voilà pourquoi le sort de l'humanité ne s'améliore pas: parce qu'on est égoïste, on ne pense pas à la collectivité. On croit qu'il suffit d'arranger ses affaires pour vivre en sécurité. Or ce n'est pas vrai.

Si dans la collectivité se produisent des troubles, le bien individuel ne peut être en sécurité. L'histoire l'a montré... on a vu des gens tellement riches et puissants que rien ne semblait pouvoir les atteindre, mais des troubles se produisaient dans la collectivité et ils finissaient par tout perdre, même la vie.

Seule l'amélioration de la vie collective peut donc mettre chaque individu en sécurité et à l'abri du besoin.

Domaine extérieur vs domaine intérieur

Tous les progrès que nous sommes arrivés à réaliser dans la vie matérielle, pratique, dans le domaine de l'organisation et de la technique, nous n'avons pas su les transposer dans le domaine intérieur.

Si, extérieurement, nous avons formé des unions de nations, des services sociaux à différentes échelles qui nous permettent d'être solidaires et attentionnés, intérieurement, nous restons isolés, agressifs, hostiles les uns envers les autres.

C'est pourquoi, malgré tous les progrès, l'humanité souffre toujours des mêmes maux: guerres, misères, famines, oppressions, et dans des proportions qui étaient encore inconnues jusqu'à aujourd'hui.

Pourtant les possibilités de changement nous sont données à l'intérieur de nous-mêmes, et ne pourront se produire que grâce à un profond changement des mentalités.

Malheureusement la plupart des gens attendent toujours les améliorations qu'ils souhaitent de l'effort des autres ou des conditions extérieures. Et c'est pour avoir méprisé le travail sur soi que nous restons impuissants à trouver une solution aux problèmes individuels, sociaux et internationaux, car chacun cherche à agir quelque part, oubliant de porter son effort sur sa propre matière qui est le seul résultat durable.

Comment voulez-vous alors que des changements soient efficaces si les mentalités restent les mêmes: égoïstes, malhonnêtes, cupides?

Partie d'un tout

En apparence, chaque être est isolé, séparé des autres, mais en réalité il y a une part spirituelle de lui-même qui entre dans la collectivité, qui vit dans tous les êtres, dans tout l'Univers.

Il n'y a pas un atome, un électron, qui ne soit pas lié à l'univers tout entier.

Et c'est psychiquement, spirituellement, et en suivant des vertus telles que l'amour, la compassion et la bonté que chaque individu aura une conscience de l'unité.

Au moment où cette conscience spirituelle est éveillée, chacun ressent tout ce qui arrive de bon ou de mauvais aux autres comme si c'était à lui que cela arrive, et on s'efforce de ne leur faire que du bien, car c'est à nous qu'on fait ce bien.

50 - 50

Les spiritualistes doivent donc renoncer à ne chercher que leur bien ou leur salut personnel, car se perfectionner pour soi-même ne représente que 50% de notre tâche. Notre véritable tâche, c'est de nous perfectionner pour nous-mêmes et pour les autres afin d'être utile au monde entier.

Alors les sociétés, les peuples et les nations commenceront à vivre dans la paix et la liberté.

Participer consciemment à ce travail individuel qui aura une incidence sur la collectivité est un des plus beaux sens que l'on peut donner à sa vie, et il résonnera sur des générations.

Ressentez-vous maintenant la portée que pourrait avoir votre destinée grâce à un travail intérieur approprié ?

Comment allez-vous utiliser votre vie pour laisser une empreinte positive sur le monde ?

Article écrit par Simple et Clair, inspiré par l'enseignement du Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov.